



**الوميض**  
تأليف: هدية عبد الهادي



# الْوَمِيض

تأليف: هديّة عبد الهادي

صدرت الطّبعة الأولى منه عام ١٩٢٢  
عن المكتبة الوطنية في حيفا

وزارة الثقافة الفلسطينية

سلسلة الموروث الثقافي

اسم المؤلف: هدية عبد الهادي

اسم الكتاب: الوميض

الطبعة الأولى: ١٩٤٣ عن مطبعة دار الأيتام السورية في القدس

---

الطبعة الثانية: ٢٠٢٢

مراجعة وتدقيق: رشيد عناية - نور عرفات

تصميم الغلاف: فاطمة حسين

لوحة الغلاف للفنان: نقولا صايغ

جميع الحقوق محفوظة. لا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب، أو أي جزء منه، أو تخزينه في نطاق استعمال المعلومات، أو نقله بأي شكل من الأشكال، دون إذن مسبق من الناشر.

All rights are reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior permission of the publisher.

فلسطين

[www.moc.pna.ps](http://www.moc.pna.ps)

## تقديم

سيادة الرئيس محمود عباس «أبو مازن»

لم تكن فلسطين أرضاً قاحلة، بل أرض خصبة مطاوعة  
دكان ابناؤها وبناتها بدمعهم في الشعر والعصاة والرواية  
والمرح والموسيقى والسينما والعلوم الاجتماعية والفن  
والفلسفة. انه هذه الكوكبية من الكتب التي نعيد اصداؤها  
تقدم باقية من هذه البدايات التي تملك في عمقها قيمة لغوية  
التي هي روحنا للثقافة والمعرفة.

كانت فلسطين تزخر بالمطابع والمكتبات والصحف والمجلات  
والمسرح ودور السينما والرائدات الثقافية والمدارس والمعاهد  
ولم تكن سنانة يهدى بيدهم الضرورة، ويفدونه اليد الجلياً  
للعلم والمعرفة في حياة الثقافة التي كانت تزدهر سراً.  
نعتز بمجودتنا للثقافة الذي ابدعه اجدادنا، ونريد ان  
نحافظ عليه، ونريد للجيل القادم ان يقرأه ويعتقد  
به ويتبع كما ابدع اسلافهم.



٢٠١٤ / ٤ / ٤

الْوَمِيضُ

# الوميض

---

تأليف

هدية عبد الرهابي

---

جنين — فلسطين

سنة ١٩٤٣

---

مطبعة دار الأيتام السورية

الغلاف الأصلي للكتاب



## الإهداء

إلى الشقيقة العزيزة، التي يروقها ما أكتب، ويعجبها ما أنتج، العزيزة «عواطف» الطالبة بمدرسة الفرندز بمدينة رام الله، تلك التي طالما كنت اقرأ لها كل فكرة أدونها، بل كل فقرة يتفتق عنها خيالي، وهي مصغية مغتبطة تشاركني إحساسي وتأثراقي حتى لقد كانت بمثابة المرأة تنعكس عليها صورة نفسياتي النائرة الحائرة ... فأرى على أساريرها كل ما أشعر به من الملمح ومرارة أو هناء وحلاوة.

إلى تلك الشقيقة التي تركت في نفسي فراغا لم يشغله أحد، أقدم ما أنتجته في غيابها بمجموعة في كتابي هذا، هدية لها، مع أحر تمنياتي.

المؤلفة: هدية عبد الهادي





## المقدّمة

شغفت بالأدب منذ نعومة أظفاري، وتعلقت به بشغف عظيم، فأكبت على الدرس والمطالعة، أشبع منها عقلي، وقلبي، ونفسي، وشعوري، حتى تصورت نفسي تضطرم بخواطر ومعان تلح علي أن أتفرغ لها، وأصغي، وأعي وأنتبه، ثم استعد لأتلقى من تلك الخواطر والمعاني، سيلا متدفقًا من العبارات والفقرات، بل على الأصح صورة واضحة لنفسي وقلبي!

ولم تهدأ هذه الثورة؛ ثورة الأدب المكبوت في نفسي، إلا بعد أن تقدمت للإذاعة في محطة الشرق الأدنى للإذاعة العربية، فقد أتيح لي أن أجلس إلى قلمي، أستمليه ما أريد، وأستوحيه ما أود، ثم أخذ ما أستنتجه من جهودي وأبحاثي؛ لألقي به على مسامع أهل الأرض من أقصاها إلى أدناها، ... هذه الأمنية التي عللت بها نفسي منذ أمد بعيد فقوى ذلك من عزيمتي، وفجر ينابيع أفكار، هنالك توجهت إلى الهدف الذي حملت قلبي لأذود عنه ما استطعت! أي إلى تلك الضحية الرخيصة، التي لا تزال دمهضة الجناح، مهضومة الحقوق إلى يومنا هذا؛ أعني المرأة، فأخذت في دراسة قضيتها من جميع نواحيها، ثم رفعت الصوت عاليًا من وراء المذياع أسمع العالم كل ما وصلت إليه في شأنها، في عدة محاضرات متسلسلة، ولم أنج المرأة من المسؤولية التي تترتب عليها، كما لم ألجأ إلى الأساليب التحزبية بين الجنسين؛ لأنني لا أعد الرجل المسؤول الأول والأخير عن انحطاطها، بل أحملها هي نفس المسؤولية التي أحملها للرجل من هذا القبيل. ولما صممت

على إخراج هذه المجموعة إلى عالم التأليف، رأيت أن أوجه جهودي إلى ناحية حياة من نواحي الأدب، لا تزال مهملة في فلسطيننا العزيزة أي القصة، وها أنا أقدمها في مجموعتي هذه عساها تلقى قبولا لدى الجمهور الكريم.

مركز المرأة  
في الهيئة الاجتماعية



كانت الحرب الماضية ختام مرحلة من مراحل النظام الاجتماعي،  
وبداية مرحلة جديدة بالنسبة للمرأة وعلاقتها بالعمران.

ولعمري لست أدري لماذا سميت المرأة بالجنس الضعيف، ولا السبب  
الحقيقي في تسميتها به، وهو وصف لا ينطبق على الحقيقة في شيء،  
والتاريخ أكبر شاهد على أن المرأة كثيراً ما حكمت وسادت واستبدت  
فكانت القوية وكان الرجل الضعيف، فما كانت المرأة قط جاهلة لولا  
تلك القيود والسلاسل التي كانت ترسف تحت عبثهما.

لقد تعددت الآراء بشأن المرأة حيال الرجل. فذهب بعضهم إلى وجوب  
المساواة بين الجنسين، وقال آخر بوجوب الاحتفاظ بالسيادة للرجل  
في كل شأن من شؤون الحياة. ولكن ليس في هذه الآراء ما يمكن  
تطبيقه على الواقع، فهناك أشياء يجب أن تكون الكلمة الأولى فيها  
للمرأة وهناك أشياء يجب أن تكون فيها كلمة الرجل فوق كلمة  
المرأة، وهناك أشياء يجب أن تكون المرأة فيها معادلة للرجل، ففي  
ميادين العلم والتربية وحقوق الزوجية بوجه عام يجب أن تكون  
المرأة فيها معادلة للرجل، وفي مراقبة الأولاد والدفاع عن حقوق أهل  
البيت وتدبير شؤون المعيشة بوجه عام يجب أن تكون سلطة الرجل  
فوق سلطة المرأة، وفي ترقية مستوى الأولاد الأدبي وتدبير شؤون المنزل  
بوجه عام يجب أن تكون سلطة المرأة فوق سلطة الرجل!!

ولعل الطبيعة شاءت ألا تجعل من الرجل إنساناً كاملاً، ولا من المرأة  
إنساناً كاملاً بل جعلت منهما معا ذلك الإنسان. أنقصت في الرجال

ما أكملته في المرأة، وأنقصت في المرأة ما أكملته في الرجل، وقوت في الرجل ما أضعفته في المرأة وقوت في المرأة ما أضعفته في الرجل، فهما معًا كطاقة الزهر لا تجمل إلا حيث تتعدد الألوان أو كفرقة الموسيقى يكمل العود ما نقصه الكمان ويكمل الكمان ما نقصه العود ولا تجمل الموسيقى إلا بهما معاً؛ لذلك كانا الشريكين الأبديين إلى النهاية.

وكما أن للنهضة الحديثة حسنها المشهودة فكذلك لها سيئاتها، ذلك أن تيار الفخفة والظهور وحب التقليد جرف معظم سيدات هذا العصر كما هو الحال مع شبانه كذلك. فقد أصبحت السيدة تتكلف المبالغ الطائلة لأشياء الكمالية ككثرة الخدم والتأنق في الملابس والمغالة في تقليد الغير، ولو كان أغزر مادة وأوسع ثراء.

إن هذه السفاسف يا سيدتي لا تتفق وما فطرت عليه بطبيعتك من المحافظة على كيانك وجهاد في سبيل إسعاد أسرته وتوطيد عائلته بكل ما أوتيت من قوة وحنان.

تفاخرت سيدتان من ربوات الأسر التليدة في مصر أيهما تملك مجموعة من الحلي أكبر قيمة وأدق صنعا، واحتكمتا إلى الملكة نازلي؛ ملكة مصر المعظمة، ووالدة الملك المحبوب فاروق وكان طفلا إذ ذاك فما كان من الملكة إلا أن قالت لهما: إن جواهركما وتحفكما ثمينة ولكني لا أراها ذات قيمة أبدا!!! فسألتهما السيدتان قائلتين: ليس غريبا يا مولاتنا ألا تكون جواهرنا ذات قيمة لديك ولكنها بالنسبة لنا ثمينة وقيمة جدا. ألا بربك أيتها الملكة المعظمة قولي لنا عن أحسن الحلي

والجواهر بنظرك. فقامت الملكة بنفسها وغابت قليلا ورجعت ووجهها يطفح بشرة وقلبها مفعم بسعادة فوق سعادة الملك ويدها نجلها الفاروق كالملاك الوديع وقدمته إليهما قائلة: هذا أتحف حليي وجواهري، وإن أملي الوحيد أن أكفل هذه الجوهرة وأرعاهما حتى تكون في المستقبل درة فوق الدرر واللال. وهكذا كان، فنعم الأم هذه الملكة المعظمة التي لم ينسها عرشها الخالد ونعيمها التليد أن تعنى بأولادها وتعدهم للمستقبل الحافل وتفاخر بهم كأعز ما تفاخر سيده بما تملك. فما أحراك يا سيدتي أن تحصري جهودك وتجاربك في أطفالك فتصقلي أخلاقهم وترفعي مستوى تربيتهم فتخدمني نفسك ووطنك وطفلك أجل خدمة يذكرها لك التاريخ.

وقبل أن أختم حديثي أود أن أرجع إلى أفضح خطأ شائع مستفحل ربما أدى إلى أخطر النتائج وأوخم العواقب، ألا وهو تحديد النسل. يقولون إن العالم في أزمة اقتصادية شديدة، ولا تقدر أرباب الأسر على إعالة عدد كبير من الأطفال، خصوصا بعد أن أصبح على الأب أن يكون سخيا جدا ليعلم أولاده ويضمن لهم مستقبلا محترما، إذ ما قيمتهم في الحياة إذا كانوا جهلاء؟ لذلك قد أخذ أولوا الأمر في تحديد النسل مراعاة للحالة الاقتصادية، ولكن ألم يقل الله تعالى ونحن نرزقكم وإياهم، صدق الله العظيم. إليك يا سيدتي أوجه حديثي بهذا الشأن، أن الابن الوحيد لا ينتظر له مستقبل عظيم للأسباب الآتية: (١) بصفته وحيدا يكون عادة مدلا فلا تقدر أن تقوميه فينشأ ضعيف الخلق والخلق ولا يقدر على استقبال الصعوبات في المستقبل.



(٢) إذا حدثت وفقدت هذا الابن الوحيد تكونين قد فقدت بفقده كل شيء وأصبحت وحيدة في هذه الحياة الدنيا. (٣) يركن هذا الوحيد إلى الخمول والكسل لأنه يدرك أن ليس له شريك في أموال والديه وهناك الطامة الكبرى فينغمس في الملاهية ويجرفه تيار الكبرياء الجارف فلا تنتظري منه أن يصبح يوماً رجلاً بحال من الأحوال.

إن الأبناء إذا كثروا اعتادوا الخشونة في المعيشة وقل نصيبهم من المتعة والرفاهية، فيعتادون الاعتماد على النفس ولا تفاجئهم طوارئ الزمن مهما قست، فيهاجمون الحياة ليحققوا أطماعهم وغاياتهم فيكونون أنفسهم تكويناً جباراً!

لا يجوز لك يا سيدتي أن تناصري تحديد النسل إلا في إحدى حالتين. إما أن يكون هناك خطر أكيد على حياتك بسببهما، وإما أن تكوني أنت أو الزوج مريضين مرضاً وراثياً تخافين انتقاله إلى المولود فتجنين عليه بتوريثه أمراضكما، وفي كلتا الحالتين لك عذرك الوجيه، وإلا فيجدر بك أن تحاربي هذه الفكرة خدمة للإنسانية؛ ومحافظة على الجنس البشري من خطر الانقراض المنتظر والانحلال الخلقي والأخلاقي في النشء.

أخدمى هذه الغاية النبيلة السامية، فعليك مسؤولية عظيمة نحو نفسك وأمتك ووطنك، قومي بها خير قيام فتحافظين على مركز المصون في الهيئة الاجتماعية، فبك تقاس حضارة الأمم من فجر التاريخ إلى يومنا هذا.

أذيعت في ١٩٤٢/٠٢/٠٦ من محطة الشرق الأدنى للإذاعة العربية.

فتاهُ في ضيقِ



كثيرا ما نتألم ويتملكننا اليأس عندما نسمع شيئا عن مأساة أو كارثة، ولطالما أقلقنا أفكارنا بتتبع أخبار مظلوم في الحياة. هذا شعورنا نحو ما نسمعه، فكيف إذا كانت هذه الكارثة واقعية وليست وليدة الخيال؟!

كانت سعاد فتاة في الرابعة من عمرها عندما توفيت والدتها وتركتها وحيدة، وقابلت الفتاة المصاب بابتسامة صفراء؛ لأن أباهما أحضر لها الحلوى يلهيها بها عن البكاء. وكان للألم المتوفاة شقيقة مقعدة فجعلها المصاب، وهدها الألم، ولم تجد عزاء لنفسها الحزينة إلا أن تأخذ سعاد لتعيش معها، ضنا بها من الهوان الذي ينتظر الفتاة، وخير ذكرى لشقيقتها الراحلة. فأرسلت إلى الأب تطلب الطفلة ووعدته أن تكون لها نعم الأهل، خصوصاً بعد أن أصبحت سعاد تدرك ما حولها، ولم تعد تلهيها الحلوى عن السؤال والبكاء، فشكر الأب هذه السيدة المحسنة، وأرسل لها ابنته ومعها الشيء الكثير من الهدايا والملابس وكيس نقود به ما يكفيها سنة كاملة، فانتعشت الطفلة وقرت عينها لما لاقته من عناية خالتها الحنون وهكذا دخلت المدرسة وكانت شديدة الفطنة والذكاء، ولم تعد تذكر شيئا من الماضي التعتيس. وبقي الأب يزور ابنته ويغدق عليها العطاء بسخاء ثلاث سنوات آخر، وكان شديد الإعجاب بذكائها، يطربه حديثها وتسره طلباتها ويفرحه كما يؤلمه شدة شبهها بوالدتها الراحلة. وأخيراً تزوج هذا الأب فبسي طفلة كما نسي تلك الزوجة الوفية التي قضت في ريعان الشباب.

كانت الخالة متوسطة الحال، ضئيلة المورد، ولكنها لم تُشعر البنت مرة

واحدة أنها تقاسي ضنكا بسبها وأن موردها الضئيل لا يكفي نصف نفقاتهما، فترجع إلى أب البنت وتذكر له الحالة، ولكن خاب فالحا عندما اعتذر الأب عن تقديم أي مساعدة، فراحت السيدة تستدين وتكتب عليها الحجج أن تسد الدائنين عندما تنهي سعاد دراستها. وهكذا استطاعت سعاد أن تدرس سنتين، ولكن عندما اشتدت الأزمة الأخيرة رفض الدائنون أن يقرضوا هذه السيدة شيئا من المال لتتم مشروعها، فكانت صدمة عيفة ظهر أثرها عندما رجعت سعاد في العطلة السنوية ولمست هذه الحقيقة المرة القاسية فانقبض صدرها، وأظلمت الدنيا في عينيها؛ لأنها أدركت أن مستقبلها قد انهدم من أساسه، وأن أتعابها ذهبت أدراج الرياح، إذ كيف لها أن تتم دراستها وقد بقي لها عامان طويلان؟! وكان أبوها قد توفي قبل مجيئها بقليل، فذهبت سعاد إلى المنزل الذي غادرت طفلة وقد فقدت أمها ولم تدخله إلا بعد أن فقدت أباه، وبكت ما شاء لها البكاء. بكت أمها التي ما كانت لتسعد بعدها، وبكت أباه الذي نسيها ولم يذكرها اثنتي عشرة سنةً، وعلى الأصح، بكت شؤمها الذي لازمها مدى الحياة. وكانت امرأة الأب امرأة رزينة حكيمة، واست سعاد بأرق العبارات، وعرفت على إخوتها وكانوا ثلاثة، أكبرهم يبلغ العاشرة ويدعى عليا، والصغيران دون الخامسة، ولكنها كانت حزينة أكثر من الحزن نفسه منقبضة فوق الانقباض، ولما ألحت عليها السيدة أن تبوح لها بما يكنه فؤادها المكلم، قصت عليها سعاد كيف أن خالتها لم تعد تستطيع مساعدتها أكثر، بعد أن رفض الدائنون تسليفها مع أنها قد استدان المبالغ الطائلة على أمل أن تشتغل سعاد يوما فتعيدها إلى أصحابها،

فماذا تستطيع أن تفعل إذا انقطعت عن الدراسة؟ وهذه هي الحقيقة الواقعة، إذ يستحيل عليها أن تواصل دراستها مع هذه النهاية المؤلمة. وكانت امرأة الأب رقيقة العاطفة فياضة الشعور، فأقسمت على أن تبيع حليها وتتم دراسة سعاد، وتنقذ الموقف العصيب بمساعدة هذه الفتاة البائسة التي لازمها شوؤها حتى النهاية.

انتعشت سعاد لهذه الأريحية النبيلة وشكرت هذه السيدة بكل عبارة وانتهت، وكانت جوارحها تنطق بعبارات الشكر وآيات الوفاء. وقامت سعاد تقبل يديها وتبلها بدموع الفرح قائلة: «جزاك الله خيرا أيتها السيدة، لقد حققت لي آمالا طالما حلمت بها وتمنيتها، لقد كنت بمثابة الروح إلى مشروعني الذي يتوقف عليه مستقبلي في هذه الحياة، شكرا لك يا سيدتي وألف شكر» وهكذا استطاعت سعاد أن تتم دراستها بمعونة هذه السيدة المحسنة، ونالت الشهادة أخيرا وتحقق أملها البعيد. فرحت الخالة لنجاح ربيبتها وفرح الدائنون لنجاح سعاد لأنه كان موعد السداد، كما فرحت امرأة أبيها لأنها أصبحت مرتاحة الضمير نحو هذه المخلوقة التعسة. وألحقت سعاد معلمة في إدارة المعارف، تتقاضى ثماني جنيهات في الشهر، ولكن، ما كانت المقادير لتتخلى عن التدخل في مصيرها وكأنها أقسمت أن تطاردها مهما كانت الأحوال.

كانت سعاد تدخر من راتبها أربعة جنيهات؛ لتنفقها على نفسها وخالتها بكل تدبير واقتصاد، وتدفع الأربعمائة جنيهات الأخرى إلى الدائنين؛

لأنه الشرط المتفق عليه منذ البداية. وكانت سعيدة راضية بهذه الحالة كما كانت خالتها مرتاحة كذلك. ولكن سرعان ما وقعت الكارثة، ذلك أن أختها علياً صدمته سيارة صدمة عنيفة أفقدته الرشد، فهرعت إلى تلك السيدة امرأة أبيها تسألها وكانت فاقدة الوعي، وقد راعها تقرير الأطباء أن علياً قد أرسل إلى المستشفى في حالة سيئة، وربما شفي إذا واصلوا العناية به، وهذا يتطلب المال الكافي الذي لا تملكه تلك السيدة الوالدة، فقد أنفقت كل ما تملكه لتتم دراسة سعاد.

رجعت سعاد إلى البيت وقد طار صوابها تجاه الموقف، فهي لا تقدر أن تجد مخرجاً لهذه المأساة الدامية. لقد أصبحت أفكارها مشلولة، وضميرها يريزح تحت عبء هذه الفواجع المتواليّة، وهي تناشدكم أيها المستمعون الكرام أن تسرعوا لنجدتها وتمدوها بأرائكم الصائبة، عساها تستطيع أن تجد لنفسها طريقة فيها ما يريح ضميرها المعذب. نعم إنها ربيبة تلك الخالة الحنون التي عملت كل ما تستطيعه تجاهها؛ تكفلتها طفلة في الرابعة من عمرها، وأنفقت عليها كل ما تملكه، ولجأت إلى الأصدقاء والمداينين تطلب مساعدتهم حتى أثقلتها الديون، ولم تبق في يدها حيلة ولا قوة، وسعاد هي المسؤولة عن هذه الحالة، ولا يمكن أن تغض الطرف عن مساعدتها وسداد ديونها الباهظة التي تحملتها لأجلها والتي لا يرضى الدائنون أن يؤجلوها مرة أخرى. وتلك السيدة التي كانت أريحيها بمثابة الروح من الجسد فقد أنقذت الموقف بعد أن أشرف على الانهيار والتلف!!

أيسعها أن تقف مكتوفة اليدين تجاه هذه السيدة التي لا تملك ما

يتطلبه الأطباء لعلاج ولدها الذي اصبحت حياته معلقة بيد القدر؟ وكيف يمكنها أن تفضل مساعدة إحدى السيدتين دون الأخرى؟ وأيها أحق إذا كانت هنالك أفضلية؟ إنها تفكر في الانتحار إذا لم تجد مخرجا لمأزقها الحرج! ولكنها تنتظر ردودكم أيها المستمعون الكرام ... تنتظر أجوبتكم هنا في محطة الشرق الأدنى للإذاعة العربية، وستشكر على موجات الأثير كل من يساهم في إنقاذها.

أذيعت في ١٩٤٢/٠٣/٠٦.

ملاحظة: كانت معظم الردود تشير على سعاد أن تساعد أخاها أولاً، مهما كانت نتيجة الديون وخيمه، فنتائج المرض أوخم.





# رُوعَةُ التَّضْحِيَةِ



قبل أن أدخل معك يا سيدي في حديثي هذا، تعالي نهني بعضنا بعضا على هذه الخطوة الجريئة التي خطتها المرأة الشرقية، وتالله إنها البشرى وإنه العيد هذا اليوم الذي أصبحت فيه المرأة تتمتع بكل حقوقها الطبيعية والاجتماعية، وتعالي معي نودع ذلك الأمس المظلم، ومعه تلك المهانة والمذلة التي خلعتها غير مأسوف عليها!

ولكن هنالك كلمة هائلة ستحملينها وكان الله في عونك على حملها، ألا وهي المسؤولية! إنك أنت التي طلبت الحرية، وملأت الدنيا بالشكوى والضجيج، ووقفت ثابتة قوية إزاء كل عقبة حتى ذللتها بمقدرتك وجهادك، وخرجت منها بأملك المنشود، ألا وهو الحرية، إذن وقد أصبحت حرة طليقة فقد حقت عليك المسؤولية، وكل حر مسؤول.

دعيني أسألك يا أختاه ماذا عملت إزاء هذه الأيام العصيبة؟ وماذا تتوین عمله بعد اليوم. ألا تسمعين نداء الفقير وقد ضاقت به الدنيا بما رحبت؟ وأخذ منه اليأس كل مأخذ؟ هلأ شعرتِ بأنين اليتيم وهلا رثيت لحاله وما وصل إليه؟ إنك ملاك الرحمة ومنك ينتظر هؤلاء البؤساء معونتهم. كم هو عظيم منك يا سيدي أن تتناسي راحتك في سبيل إسعاد الغير، وأن تضحي بأوقاتك وأموالك في تخفيف شقاء الآخرين.

ها نحن على أبواب عيد من أعيادنا العظيمة، نحتفل به فرحين مغتبطين، وهذا العيد هو المولد النبوي الشريف. سنحتفل بذلك اليوم العظيم لأنه اليوم الذي ودع فيه العالم أيام البؤس والشقاء، واستقبل

ذلك اليوم الميمون يوم مولد محمد الذي خلص العالم من بؤسه  
وشقائه، فكيف يحق لنا إذن أن نحتفل بذلك اليوم العظيم، وعندنا  
الشقي البائس والفقير المعدم! ألا رحمة أيتها السيدة بقومك ووطنك،  
فأنت قادرة على تخفيف ويلاته وآلامه. إنها تضحية سوف لا ينساها  
لك المجتمع، ولك من الله خير الجزاء، وبعد هذا أتظن يا سيدي  
أن تضحية المال والراحة والوقت هو المثل الأعلى للتضحية؟ كلا والله!  
فهناك أنواع من التضحية لا يسع الإنسان إلا أن يقف خاشعاً مطأئ  
الرأس إعظماً وإجلالاً، هنالك أنواع من التضحية فيها الروعة وفيها  
القداسة التي تحملها هذه الكلمة الرائعة، وما تضحية المال والراحة  
تجاه الواجب بالشيء الكثير!

تعالى معي يا سيدي نسأل التاريخ عن التضحية وروعته، وعن  
عظمتها وجلالها، إنها أجل المشاعر الإنسانية بلا منازع.

لنرجع إلى الوراثة، إلى واقعة القادسية ونسألها التضحية، لقد سجلت  
تلك الواقعة بمداد الفخار تضحية

سيدة سيبقى لها التاريخ معظماً أبد الدهر وتلك هي الخنساء.

كانت الخنساء في خيمة منفردة حمراء وقد تخذد وجهها واضمحل  
كيانها، ولم يبق منها إلا شبح نسيه الموت أو تناساه، تمشي بهراوتها  
الغليظة مشية وثيدة مستقيمة، وعليها صدر أسود ممزق الإهاب  
يدل على أنه علامة فاجعة قديمة العهد؛ لكنها حية كأنها بنت  
ساعتها، وحولها فتية أربعة، ما أنصر الشباب الذي تفيض به عيونهم،

وما أسمى العزيمة التي تتلأأ بها وجوههم. تلمست هذه العجوز هؤلاء الفتية بيدها وأكبّت على رؤوسهم ووجوههم تشم أريجهم، وما أن انتهت من ذلك حتى بادرتهم بوصيتها الخالدة.

أي بني إنكم أسلمتم طائعين وهاجرتم مختارين، ووالله الذي لا إله إلا هو إنكم أعز عليّ من نفسي ومهجتي، واعلموا أن الدار الآخرة خير من الدار الفانية فاصبروا وصابروا واتقوا الله لعلكم تفلحون. فإذا رأيتم الحرب قد شممت عن ساقها فيمموا وطيستها وجالدوا رئيسها تظفروا بالغنم والكرامة في دار الخلد والقيامة. أي بني اطلبوا الموت توهب لكم الحياة.

كانت تسيل تلك الكلمات العاصفة من فمها دونما تلجلج ولا اضطراب. ودعها أولادها وداع مفارق لن يؤوب، وزحفوا على جيادهم وهي تتجه بمسامعها نحو وقع الحوافر حتى تلاشت، وعادت إلى خيمتها تتلمس الأرض بعصاها وهي لا تدري أين تريد أن تدب؟ في نفسها خواطر كثيرة منها ما يتعلق بالمعركة ونهايتها، ومنها ما يخص أبناءها ومصيرهم ... أتلقاهم كدأبها في المساء؟ أم تلقى بعضهم والآخر قد أكلته شفرات السيوف؟ خواطر كثيرة تحاول أن تطغى على طمأنينتها وأمانها. ولما دنا الأصيل علت أصوات البشرى بهزيمة العدو ونصر المسلمين، فهرعت النساء يستقبلن رجالهن، ومن مثل الخنساء تنشط إلى استقبال أولادها، وهي حانية على عصاها ترتفع الأصوات من فوقها ومن تحتها وعن يمينها وشمالها، والظافرون عائدون يحيي بعضهم بعضا، وما تحيتهم إلا مصافحة بالسيف أو السنان، ولكن ما

لأبناء الخنساء لم يطل أحد منهم على هذه العجوز المرتقبة؟ ومن ذا  
ينبئها بمصيرهم بعد أن أبطأوا عليها! إنها تنتظر وما أمر الانتظار!  
يمر بها أحد رجال القادسية ممن شهد مصرع أولاد الخنساء الأربعة.  
شاهدها الرجل وغلبت عليه عواطفه تجاه هذه السيدة التي نالت  
منها القادسية أعظم تضحية، حاول أن يخبرها أكثر من مرة، وتردد  
أكثر من مرة، إذ كيف يكون ناعيا لأربعة أولاد في ساعة واحدة؟ ولكن  
ماله يكتم عنها الخبر، وماله لا يشفق على هذه العجوز التي تنتظر!  
فلينبئها بمصيرهم! وليفعل بها الله بعد ذلك ما يشاء. فعاد إليها مرة  
ثانية وناداهما قائلاً: يا خالتاه، لا إخالك تألمين إذا أنبأتك أن أبناءك  
الأربعة يسرحون هذا المساء مع شباب الجنة!

فاه بهذه الكلمة والحزن يكاد يقطع عليه أنفاسه، وما أتمها إلا بعد  
أن قاسى من ألم النفس مثل ما قاساه من نصب يومه! فتقدمت  
إليه وكان الخير لم يعصف بنفسها وقالت: ويحك ماذا تعني! أفتلوا  
جميعاً؟ فأجاب: رأيتهم الواحد يصرع بعد الآخر، يذودون عن موقفٍ  
تهافت العدو على أخذه تهافت الفراش على النار. فزارت أذهبوا متاعاً  
رخيصاً؟ فأجاب: إنهم وحدهم كانوا جيشاً، كأن الموت مورد عزموا أن  
يردوه جميعاً، كلما فترت عزيمة واحد منهم هتف به الآخر: «وصية  
العجوز يا أخاه».

وكان هذه الكلمة أيقظت الروح التي كلمت بها أولادها فقالت: ذلك  
ما يبعثني على أن أقول الحمد لله الذي شرفني بقتلهم وإني لأرجو  
الله أن يجمعني وإياهم في مستقر رحمته، ولكن أنبئني ما فعل الله

بكم؟ فقال: جننا بالنصر معقودًا على راياتنا، فهتفت: هذه التعزية المثلى فيما تبقى من أيامي المعدودة، لقد مات أخي صخر من قبل فلم يسعني من دنياي بعده إلا هذا الصدار الأسود، وها يموت أولادي الأربعة فيعزيني عن موتهم هذا الظفر الذي أحرزتموه. والتفتت إلى ناحية بيتها والرجل يتبعها حتى توارت عنه فوالله ما سمع لها أنة ولا رأى لها عبرة. فذهب وهو لا يكاد يصدق بأن هذه السيدة ستصبح المثل الأعلى للأم التي تعتقد أن أولادها للوطن والواجب قبل أن يكونوا لها. وإن هذه المرأة ستصبح المثل الأعلى في نكران الذات وروعة التضحية».

أذيعت في ١٩٤٢/٠٣/٢٠ بمناسبة عيد المولد النبوي الشريف





صُورٌ مِنْ صَمِيمِ الْحَيَاةِ  
بَيْنَ فَقِيرَةٍ وَغَنِيَّةٍ



الفقيرة:

أهلا وسهلا ومرحبا بك أيتها السيدة. لقد سرتني جدا زيارتك.

الغنية:

وأنا مشتاقة لرؤيتك أيتها العزيزة، وأتمنى دائما أن أراك، كيف صحتك وأحوالك، عساك بخير؟

الفقيرة:

شكرا يا سيدي، فكم أسرُّ بتنازلك لزيارتي مع هذه الفوارق بيننا، فأنت الغنية المترفة وأنا الفقيرة المتوسطة. إنني أعد زيارتك شرفا عظما.

الغنية:

لا فوارق بيننا يا أختاه. أرجو أن ترفعي هذه الكلفة من بيننا، ولنكن أختين صريحتين، فإنني أكره هذه القيود المصطنعة. حديثي عن شؤونك فكلي آذان صاغية.

الفقيرة:

وعما عساي أحدثك؟ فليس لدي أخبار تستحق الذكر، فأنا لا أعرف شيئا من أخبار المجتمع، وكما تعلمين لا أحسن الحديث عن الصالونات، وما يتبعها من حياة اللهو والبذخ، وهذا هو حديثكن.

الغنية:

وهل تظنين السعادة في الصالونات والبذخ واللهو أيتها العريضة؟ فكم هي مملة وثقيلة هذه الحياة! لقد سئمتها وعافتها نفسي.

الفقيرة:

الحق معك يا سيدي فإنها حياة مملة كريهة، ولكن أتدريين ما سبب هذه الكراهية وهذا السأم؟ إنه الفراغ الذي أدى بكن لهذه الحالة، وأكد لك أنه الفراغ! فليس لديكن من الأشغال ما يطرد عنكن السأم والضجر.

الغنية:

وما هي الأشغال التي تظنينها تطرد السأم والضجر؟ قولي بربك فياني أرى أقوالك عين الصواب.

الفقيرة:

الأشغال كثيرة يا سيدي. وما أبداع أن تباشري بعضها بنفسك فتخلصي من الحالة التي تشكينها، وكم تكونين سعيدة هائلة عندما ترين أوقاتك ليست عطلة، وليست لديك أوقات كلها خمول وكسل حيث السأم والضجر.

الغنية:

أترينني قادرة على مباشرة الأعمال بنفسني؟ عجيب أمرك! إن الأشغال

المنزلية صعبة ولا طاقة لي بحملها. ومع هذا فإنني دائماً ناقمة ساخطة على الخدم، فإنهن أيضاً لا يجدنها مع أنهن أقوى مني جسمًا وأكثر مرانا.

الفقيرة:

يا لهول غلظتك ويا لفظاعتها! كيف تظنين أن الخادمة تحسن عملها وتخلص له؟ إن أنت لا تريدين أن تخلصي لنفسك وبيتك وعائلتك، فكيف الخدم؟ وماذا يهمها إن كنت راضية أم ناقمة؟ حتى ولو أرتك الطاعة والامثال، أتظننها مخلصه دائماً؟ إن هذا من المستحيل!

الغنية: نعم إن الخدم لا يخلصون صدقتِ صدقتِ، ولكني لا أستطيع أن أستغني عنهن إنني بحاجة إليهن دائماً، فعائلتنا كثيرة العدد، إذ إننا ثلاث أخوات مع والدينا وأخويننا، وأشغالنا كثيرة كما ترين.

الفقيرة:

ثلاث أخوات مع والديكن وأخويكن كثرة عدد؟؟ وأين هي الكثرة؟ لماذا تعجزن عن القيام بأعمالكن لو قامت كل واحدة منكن بعمل؟ وسيسرك عمل نفسك أكثر مما تسرين بعمل الخدم، ألا تسمعين، قول المثل «ما حك جلدك مثل ظفرك»

الغنية:

لله درك ما أنضج أفكارك!!! قولي لي هلا تجدين صعوبة في أعمالك الكثيرة؟ أرجوك أسمعيني شيئاً عن أحوالك.

الفقيرة:

اسمعي لأخبرك: إنني أعيش مع أختي ووالدي. تقوم أختي بتنظيف المنزل ورعاية الحديقة، وتتولى والدي إدارة المطبخ لأنها أدرى مما بمسائل الطعام، كما أقوم أنا بخياطة ملابس الأسرة وتصلح القديم منها كلما احتجنا إليه، فترين كل واحدة منا تقوم بنصيبتها دون تدمير أو ضرر.

الغنية:

هنيئاً لك يا عزيزتي بهذه الحياة البسيطة السعيدة، حتى ملابسكم تقومين بتجهيزها؟ آه لو كنت أتقن فن الخياطة لأرتاح من عجرفة الخائطات. ألا تجددين صعوبة في خياطة ملابسكم؟

الفقيرة:

أبداً أبداً. إنها تسلية جميلة عدا عن أنها فن جميل، كما أنها سهلة إذا أردت أن تعرفيها، إذ يكفي أن تتعلميها ستة أشهر فتتقنيها تماماً. إنني أعجب كثيراً لأولئك اللواتي لا يحسنن هذا الفن. إنه في نظري من الضروريات المهمة.

الغنية:

أعدك أني سأجرب أن أتعلمها وأسأل الله النجاح، ولكن عندي سؤال أوجهه لك. إن حياتك هادئة جداً، فأنت بعيدة عن كل أسباب الراحة والسرور، هلا ضقت ذرعاً بهذه الحياة الراكدة؟ وهلا تاقت نفسك إلى

تلك الحياة الصاخبة؟ حياة المجتمع والمرح!!!

الفقيرة:

إنك تسيئين فهمي يا عزيزتي!!! إن كل أسباب الراحة والسعادة متوفرة لدي. إني لم أعتد حياة المجتمع لأضيق ذرعا بالهدوء، ومع هذا فأني لست محرومة منها، فكلما وجدت في وقتي متسعًا تصرفت به كيف أشاء. ولي عدة صديقات أزورهن كلما سنحت الفرص، فلا أنا وحيدة معتزلة، ولا أنا متهورة أمزق الوقت كيفما اتفق، فأنا وسط بين هذا وذاك وخير الأمور الوسط، وأؤكد لك يا سيدي أن كثرة الاختلاط بالناس مفسدة، فهناك النميمة والحسد والمجاملة الكاذبة، ألا تلاحظين هذا بنفسك؟

الغنية:

صحيح أنها الحقيقة، وكل واحدة منا تشعر بهذه الظاهرة ولكننا لا نعرف العلاج لهذه الحالة المريرة.

الفقيرة:

إنه كثرة الاجتماع السبب يا عزيزتي، ليتك تأخذين برأيي وتجربين، فأنا خبيرة بأمراض المجتمع وعلاته. دعيني أشرح لك شيئًا منها: إنكن تجتمعن كل يوم تقريبا، فلا تجدن حديثًا جديدًا لاجتماعاتكن الكثيرة فتأخذن في استغابة الغير، تلمن هذه وتنتقدن تلك وتضحكن من أولئك، وهذا ما يفسد الأخلاق ويدهور الفضيلة، ثم تضطررن أن



تمارين بعضكن في الأزياء والملابس، فلا تراعين ميزانيتكن، وهذه صدمة عيفة للاقتصاد، وبطبيعة الحال لا يمكنكن أن تقمن بواجب البيت والأطفال فتفكك عرى الأسرة وتضمحل اضمحلالات.

الغنية:

مالي أراك تحملين بشدة علينا؟ كأنك تحملين لنا عداً!! ترفقي بنا قليلاً. أنا لا تسيئني صراحتك لأنك صديقتي منذ الصغر. وحاشاي أن أنكر حقوق الصداقة المقدسة، ولكني أراك متطرفة ضدنا نحن الغنيات، وكأن لك عندنا ثأراً، اصغي لي لأجيبك. من جهة كثرة اجتماعاتنا فيني اعترف لك أنها مفسدة، وأنها السبب الأول في تدهور الأخلاق والفضيلة، وأنا معك في هذا، وأما من جهة الأزياء والملابس فإنه الفن الذي يتطلبها منا. والفنون جميلة يا صديقتي كما أنها أكبر شاهد على الرقي، وأما البيت والأطفال، فالخدم للبيت، والمدارس للأطفال، فلا ننقصهم شيئاً من حقوقهم.

الفقيرة:

يستحيل أن أناصبك العداً أيتها الصديقة الغالية، إنها الغيرة عليك التي دفعتني إلى تطرفي ضدكن. ألسنا أبناء وطن واحد وقومية واحدة؟ رقيكن رقيي وتقهقركن تقهقرتي. ألم نتعاهد على الصراحة من بداية الحديث؟ إذن دعيني أدلي برأيي ثم اختاري ما تشائين. الاجتماعات

مفيدة ومسلية إذا كانت قليلة، ولكنها تفقد فائدتها إذا تكررت، والفنون جميلة إذا كانت لا تكلفك فوق طاقتك، ولكنها إن زادت عن مقدرتك سميت طيشًا وجنونا، والبيت الذي يترك لرحمة الخدم فليس له إلا الانهيار: ومن قال لك إن المدرسة هي كل الثقافة للأطفال؟ ألا تعلمين أن البيت هو المدرسة الأولى للطفل وبطابعه ينطبع مدى حياته؟ ألا تسمعين قول الشاعر:

الأم مدرسة إذا أعددتها      أعددت شعبًا طيب الأعراق

إن ضميري لا يرتاح إذا أنكرتك هذه الحقائق الدامغة.

الغنية:

رباه رحمتك وغفرانك!!! أين أنا؟ ويلى!!! كيف غابت عني هذه الحقائق الملموسة؟ شكرا لك أيتها الصديقة الغيورة، سوف أعمل بنصائحك بكل قوتي. وسأجعلك قدوتي وهدايتي، لماذا لم أفطن لأرائك قبل اليوم؟ تبا لذلك الماضي كيف أضعته هدرًا. لقد كنت في الظلمة فأخذت بيدي إلى النور، وكنت أسعى إلى الخراب فأنقذتني من الهاوية، إن لك عندي جميلا لن أنساه ما حييت.

الفقيرة:

أسأل الله لك المعونة والتوفيق، كما أتمنى أن تهتدين كلكن.

الغنية:

وداعا أيتها الحكيمة العاقلة، وداعًا ولك خالص شكري.

الفقيرة:

أسأل الله أن يحرسك ويرعاك، وداعًا وإلى اللقاء.

# بَاحِثَةُ الْبَادِيَةِ



هي نابغة الأمس القريب وفخر الأدب العربي في القرن العشرين، أول من نالت الشهادات العالية، وأول من كتبت، وأول من خطبت، وأول من رفعت لواء الجهاد المقدس لحرية المرأة، ولدت بالقاهرة سنة ١٨٨٦ وتوفيت سنة ١٩١٨، كانت الباحثة على صغر سنها تجيد اللغة الفرنسية والإنجليزية إلى جانب علو شأنها بالعربية، فكانت أول سيدة توفرت لدراسة الأدبين الإنجليزي والفرنسي مع إلمامها بكل نواحي الادب العربي، فشبت أديبة عاملة، وأعلنت الجهاد المقدس لحرية المرأة بدون هوادة أو وجل.

كانت باحثة البادية قوية الحجة صريحة العبارة، لا تأخذها في الحق لومة لائم. وهي السيدة ملك حفني ناصف الذي شغل الوظائف العالية في وزارتي المعارف والقضاء، وصاحب السبق في العلوم والآداب العربية، والعدل العمري المشهور، والسهر على تربية النشء الجديد من متكلمي العربية.

وقرینها العربي الصميم، صاحب النخوة والسؤدد، ومن الأدباء المطلعين على اللغات الأجنبية، ومن أحسن الرجال خلقا ومحتدا وهو شيخ العرب عبد الستار بك الباسل، وجيه قبيلة الرماح بالفيوم، وهكذا اضطرت السيدة ملاك إلى الإقامة مع زوجها في سفح جبال الفيوم، واختارت لنفسها هذا اللقب العظيم «باحثة البادية».

استمرت باحثة البادية تكتب وتكتب، حتى أملت بكل انواع النسائيات من صغيرة وكبيرة، كما أنها لم تهمل السياسة، بل طالما قرأنا لها

القصاصد العامرة التي تفيض شعوراً وحماسة، ومما يذكر لها أنها خطبت في نساء الفيوم بمصر في حرب طرابلس، وجمعت منهن مئات الجنيهات، كما أنها في الحرب الكبرى حاكت بيدها مائة قميص ومائة رداء أعطتها للهلال الأحمر، وكذلك وضعت برنامجاً لمشغل للفتيات الفقيرات وملجأ للنساء، وكانت تنوي أن تهب هذين المعهدين كل ما لها من ميراث، وقد عملت في بيتها شبه مدرسة لتعليم التمريض واستحضرت لذلك معلمات عارفات، وكان معها كثير من التلميذات التي كانت هي إحداهن في تعلم هذا الفن الجليل. وهكذا كان لا يهدأ لها بال من أجل رقي المرأة الشرقية على العموم والمسلمة على الخصوص؛ فلم تجد لذلك باباً إلا طرقته، ومما يذكر لها بالفخر أنها كانت في كل مشاريعها العظيمة تعطي الرئاسة لإحدى العظيمات كالسيدة هدى شعراوي أو الأنسة «مي»، حتى لا يقال إنها محبة للسيادة، وتؤثر نفسها بها، وكانت فوق هذا كريمة الخلق نبيلة النفس حتى أنها كانت تنفق إيرادها كله في الأعمال الخيرية، فكم رتبت لفقيرات معاشات شهرية!! وكم علمت فتيات على حسابها! وكم تبرعت دون ذكر اسمها في أمور خيرية لنساء وأطفال، وكم لها أياد بيضاء على النهضة الحديثة ومحاربة ظلمة الجهل بكل الطرق الممكنة، ومن يرجع إلى مؤلفاتها ومراسلاتها يرى جهادها لأجل إسعاد الأسرة بكل معانيه.

كانت باحثة البادية شديدة الاهتمام بالنهضة الأدبية، لها رسائل متبادلة مع الأنسة «مي» كلها أنين متواصل وعظات بالغة، وكذلك لها

رسائل في جريدة «الجون ترك» في إستانبول وفي جرائد ألمانية وفرنسية وإنجليزية، كما لها مكاتبات إفرنجية مع عظيمات المشتغلات بالمسائل النسائية في أوروبا.

وقد شهد بعظمتها الفرنج أنفسهم، وإنما لنقرأ لها عاطر الثناء في كتاب «شتاء امرأة في أفريقيا للكاتبة الإنجليزية «شرلوت كمرون» إحدى أعضاء الجمعية الجغرافية الملوكية، وقد وصفت فيه حياة باحثة البادية وخلقتها وثقافتها وعائلتها مما يبعث إلى الفخر، وكذلك أهدتها الكاتبة الأميركية وإليزابيث كوبر كتابها «المرأة المصرية» وكانت هذه السيدة متعصبة في آرائها عن العرب ومصر، ولكنها عدلت عن كثير من آرائها عقب مباحثات باحثة البادية، وكانت الباحثة تحب الرحلات الرياضية وقد سافرت إلى آسيا الصغرى والأستانة فاستفادت وأفادت ، وكما كانت باحثة البادية كاتبة سهلة الأسلوب صريحة العبارة ، عالية الغاية، فقد كانت خطيبة مصقعة كذلك، ولها مواقف خطابية مشهودة، منها ذلك الخطاب الناري الذي ألقته في دار «الجريد» بمصر، وكذلك بإدارة الجامعة المصرية حيث وضعت مشروعات حية، ولكننا نأسف على أنها لم تتم ...

وكانت رحمها الله معتدلة في آرائها محافظة على قوميتها، راعت أن تكون حركتها الجديدة مؤيدة من الرجل والمرأة معا، فهي تحاذر قدر إمكانها أن تتحاشى العداة الجنسي بين الرجل والمرأة، فما كانت تستحسن أن تخلق المشاكل الجنسية في حركتها الجارفة، حتى لنجد كثيرا من الرجال الذين استطاعت أن تفهمهم المطالب النسائية المشروعة



وقد أيدوها بكل قوة وحرارة، وإنك لتجد رواجاً لدعوتها ومؤيديها لمشاريعها أكثر من مؤيدي نصير المرأة الأول «قاسم أمين» وذلك لأنها كانت تتكلم بفطرتها البسيطة النسائية فتنتقد وتنكت، وتتألم وتشفق، ثم تضحك وتبكي، فتظهر نقاوة نفسها البريئة الطاهرة، وتشرف عن سريرتها المعذبة المتألمة، فتظهر لنا محبوبية كالطفل، بليغة كالشاعر، خلاصة كالمساحر، وأما هو فرجل يمثل الرجولة بأقصى معانيها! يلجأ إلى الجرأة ويسندها بقوته وجاهه وشجاعته، ولكنه مع شدة اللهجة؛ رقيق العاطفة، فياض الشعور، يتألم لحالة المرأة وما وصلت إليه، حتى لقد قال في كتابه تحرير المرأة: «أليس من الغريب ألا يوجد رجل فينا يثق بامرأة أبداً مهما اخترتها ومهما عاشت معه؟ أليس من العار أن نتصور أن أمهاتنا وبناتنا وزوجاتنا لا يعرفن صيانة أنفسهن؟ أليق بنا ألا نثق بهؤلاء العزيزات الطاهرات وأن نسيء الظن بهن إلى هذا الحد؟ كفاك أيها الرجل ظلماً وأنانية!» هذا ما قاله نصير المرأة العظيم الذي جاهد طول حياته لأجل تحررها، كان يلجأ إلى هذه الألفاظ التهكمية اللاذعة ليصل بها إلى غايته ومبادئه، بينما نرى باحثة البادية تحاول أن تفهم الرجل مطالبها وغاياتها بطريقة سامية لينة، خوفاً من خلق المشاكل الجنسية التي كانت تتحاشاها بقدر الإمكان فزراها تكتب إلى الأنسة المرحومة «مي» في موقف الرجل من المرأة فتقول: «ظلمنا الرجل حقوقنا لا لأنه كان ينوي ظلمنا، وإنما هو أخطأ كثيراً في حسبانته أن ما يزيد من قوتنا يضعف من قوته هو، لعله ظن أن مملكتنا واحدة ولذلك نظر إلينا نظر الدعيات الثائرات، وإنما نحن نريد له السعادة والمزيد من القوة في مملكته، ونرجو منه أن يفك

عنا الخناق في مملكتنا المستقلة التي تشد أزره ولا تفكر في إضعافه  
قط مهما بلغت من العزة والقوة. إننا نتقدم إليه كأننا ساعده الذي  
يريد أن يخدمه ويساعده، لا كأننا يد غريبة تريد أن تضر به، إننا منه  
وهو منا فليطب نفسا وليقر عينا وليعطنا ما نشاء».

«وإنما نحن يا «مي» ضايقناه في بعض شؤون مملكته حتى ظن أننا  
نريد منازعته فيها، لنترك له السياسة التي يحبها، وأقول لك همساً  
«إننا لا ننفع بدونه، ولكنه هو أيضا لا ينفع من غيرنا. ليهنأ الرجل  
بمملكته، إننا لا نهز عرشه ليتداعى إلى السقوط كما يقولون، ولكننا  
نهزه لنطلب منه المساواة» هكذا كانت لهجة الباحثة سهلة معتدلة  
نالت تأييد الرجال حتى المحافظين منهم، حتى قال فيها شاعر العربية  
حافظ إبراهيم:

سادت على أهل القصور      وسودت أهل الوبر

ذلك لأن لها كل الفضل في تحضير البادية، ومعالجة المشاكل العائلية  
العويصة بطريقة دلت على سعة اطلاعها وحسن تدبيرها للأمور،  
وكانت رحمها الله تحفظ من الشعر آلافا، وقد قرأت كثيراً من كتب  
الفلسفة والاجتماع، وجمعت إلى عفتها الشرقية الأفكار الحديثة، وحدة  
العارضة، وسعة الجعبة، وقد قالت «شرلوت كمرون» إنها لتناقشك  
في فلسفة «دارون» و«سبنسر» بشكل يدعو إلى الإعجاب، وكانت تحب  
الفنون الجميلة فتجمع من المصورات الأثرية واسطوانات الغناء، وآداب  
الإفرنج ورواياتهم، ما زاد شعورها رقة، حتى أنها كانت قريبة التأثير

والبكاء عندما ترى أو تسمع شيئا من عذاب الغير وشقائه، وتذرف الدمع سخينا من ظلم الإنسان لأخيه الانسان، ولما وافتها المنية سنة ألف وتسعمائة وثمانية عشر على إثر مرض عضال طار نعيها بسرعة البرق فانتشرت الكآبة وعم الحزن والأسف، فسودت أعمدة الصحف حزنا عليها، وكثرت فصول الثناء على فضلها، وقد اشترك في ذلك الرجل والمرأة، والمحمدي والعيسوي، والشاعر والناثر، والأديب والصحفي، حتى الذي لم يكن يعنى بالصفحة النسائية، والكل واجم مذهول هول المصيبة وعظم المصاب، ولم يقتصر الأمر على فصول الصحف وقصائد الشعراء ومراثي الأدباء بل سارع الكل إلى تخليد ذكرى هذه الفقيدة الغالية التي أسدت للوطن والعروبة أجل الخدمات وأعظم الفوائد، فأقام لها الرجال حفلة أربعين برئاسة معالي وزير المعارف، وكانت جامعة لكل مظاهر الجلال، حضرها كل عامل و كبير ووجيه، ولو كان المؤبنون من النشء الجديد القائل بسفور المرأة لوجدنا الأمر طبيعيا، ولكن كان معظمهم من المحافظين، وقد قال أحدهم هذه الجملة الخطيرة: «قولوا للنساء إننا نكرم النساء العالمات كما نكرم أعظم الرجال» وتلاههم في ذكرى الراحلة العظيمة اللجان النسائية في مصر وفي كل الأقطار العربية، فعقدن الاجتماعات العظيمة لتعداد مناقب الراحلة، والسير على خطتها الحكيمة، فكانت ذكرى باحثة البادية خالدة ما خلد العلم، عظيمة ما بقيت العظمة، عالية ما على الحق.

أُذيعت في ١٩٤٢/٠٥/٠١

نصيرُ المرأةِ قاسمِ أمين



اليوم وقد أصبحت المرأة من الحرية قاب قوسين أو أدنى واليوم وقد وجدت المرأة من يستمع لها ويصغي لحديثها، أتقدم إلى العالم عامة والتاريخ خاصّة بواجب الإقرار بالجميل والاعتراف بالإحسان والمنة لذلك المصلح العظيم نصير المرأة الأول «قاسم أمين».

لمّا دعا هذا العظيم في مستهلّ القرن العشرين إلى تحرير المرأة من رق الجهل ومن رقّ الحجاب، لقيت دعوته أوّل أمرها أشدّ المعارضة من معظم المقامات عارضها القصر ومليكه، وعارضها مجموع الشّعْب معارضة عنيفة كما عارضها رجال الدّين والعلم والسياسة والكتاب، وثبت قاسم ثبات الأنبياء على دعوتهم واثقًا بعدالة هذه القضية، مضحّيًا في سبيلها كلّ نبوغه وعبقريته وجبرته، ونشر بعد عام منها كتابه الثّاني «المرأة الجديدة» فلم تخفّف قوّة حجته من شدّة خصومه وإن بدأ إقدامه يكسب له أنصارًا، ومع ذلك لم تثمر دعوة اجتماعيّة في الشرق كما أثمرت دعوة قاسم من ثمرات إيجابيّة، وبحسبك أن تعرف أنّه لم يكن في ذلك الوقت مدرسة واحدة للبنات، بينما نرى اليوم مئات المدارس، بل ألوفها في جميع أنحاء البلاد، وإذا حاولت إجمال شخصيّة قاسم أمين ووضع عنوان لها، لما وجدت أفضل من سطره الآتية: «إنّ الارتقاء في الإنسان تابع على الخصوص لجهازه العصبيّ، فأكثر النّاس استعدادًا للرقيّ هم العصبيّون، الذين تبلغ منهم الانفعالات النّفسيّة مبلغًا عظيمًا، وتهتزّ أعصابهم المتوتّرة بلامسة الحوادث، فيظهر أثرها فيهم بشدّة، أولئك هم السعداء التعساء الذين يتمتّعون ويتألّمون أولئك هم السّابقون في ميدان الحياة، تراهم في الصّفّ الأوّل مخاطرين

بأنفسهم، يتنافسون فيما بينهم بمصادمة كل صعوبة، من بينهم تنتخب القدرة الإلهية خيرهم وتوحي إليه أسرارها، فيصير شاعراً بليغاً أو نبياً كريماً، أو ولياً طاهراً، أو فيلسوفاً حكيماً» وإننا نزيد عليها و«قاسماً أميناً».

تُرى من يستطيع أن يكتب كلمة كهذه إن لم يكن قد خبر النفوس وتغلغل في طيات الضمائر، ونقد كل حرف من حروفها نقطة من أثنى دماء قلبه؟ قام هذا الملك الرحيم الذي أرسلته العناية الحكيمة يطلب حقوق المرأة ومساواتها للرجل في الحقوق المشروعة التي لا تنكرها عليها نواميس الأرض ولا أديان السماء، فكانت طريقه وعرة المسالك، محفوفة بالمهالك والصعوبات، فانقضت عليه الصواعق من كل جانب، وعلت صيحات الاستنكار من أولئك المتعصبين الرجعيين، ورموا صاحب الدعوة بكل نقيصة وشتيمة، ونسبوا إليه التطرف والإلحاد، ولكن هيهات للباطل أن يقف أمام الحق! وهيهات للظلم أن يصدم إزاء العدل! فلم يتراجع ذلك الثائر الثابت عن رسالته، وأقسم أن يبلغها بكل صدق وأمانة وقوة، فأمسك القلم وكتب إلى أولئك الذين لم يفهموه: «نحن لا نكتب في أن ننال تصفيق الجهال عامة الناس، وإنما نكتب لأهل العلم وعلى الخصوص الناشئة الحديثة التي هي مستودع أمانينا في المستقبل، فهي بما اكتسبت من التربية العلمية الصحيحة يمكنها أن تحل مشاكل المرأة المكان الذي تستحقه من العناية والبحث».

جزاك الله خيراً أيها الشهم الغيور، جزاك الله خيراً ولله أنت ما

أقوى حجَّتكَ وما أبلغ عبارتك! إنَّه لم يكتف بجهاده الفدَّ، ونضاله العنيف، حتَّى أودع قضِيَّة المرأة أمانة في عنق النَّاشئة، وآمل ألا تموت دعوته بموته، وكيف تموت هذه الدَّعوة المتينة؟ المرتكزة إلى الحق، المدعومة بقوة من السماء، فما كان لبنيان الحقِّ والعدالة أن ينهار أو ينهدم.

وكان قاسم إذا اهتم بموضوع أجرى فيه تحقيقا يتناول جميع فروعه العمرانية والوراثية والعائلية، فيجاهر بما يراه حقا وقد لا يفهمه الآخرون، ولم يكن ذلك الجاهل المتعجرف الذي رضي أن يودع نفثات قلمه على صفحات ترص في المكاتب والمعارض ابتغاء الكسب والشهرة، ولكنه كان حي الضمير رفيع الهممة، لم يكتب إلا ما أملاه عليه قلبه الحي الرحيم، فقد انتصر للمرأة بحراره عظيمة، وراعه استبداد الرجل فيها إلى درجة الحرمان والطغي، فخط لها رسما يشرفها في كلمته الآتية: «كلما أردت أن أتخيل السعادة، تمثلت لي في صورة امرأة حائزة لجمال المرأة وعقل الرجل، امرأة تجد فيها لطف الشمائل ورقة الذوق، وبهاء الفطنة، ونفاذ العقل وشمة العرفان وحسن التدبير، والحدق في العمل مع المحافظة على النظام فيه، ونظافة الباطن والظاهر، وحنو القلب وصدق اللسان وطهارة الذوق، وعظم الأمانة والإخلاص في الولاء، إلى غير ذلك من الفضائل المعنوية التي ترجح عند العقلاء على جميع المحاسن الجسدية».

هذا هو مثله النسائي الأعلى، وبهذا المثل القاطن جوارحه يسير في سبيل الحياة مراقبا المرأة العربية عامة والمسلمة خاصة، والعائلة



والمجتمع والأمة جميعاً، وعزز آراءه بالبراهين الساطعة والحجج الدامغة، فكان واثقاً أن المرأة يجب أن تنال قسطها من المساواة والحرية مهما كانت العقبات، فتراه يقول: «كيف يقبل العقل أن تعتبر المرأة إنساناً كامل العقل والحرية من جهة استحقاتها لعقوبة الشنق إذا قتلت، ثم تعتبر أنها ناقصة العقل بحيث تحرم من حريتها في شؤون الحياة العادية؟» يا لبلاغته ويا لعظمته! إنه الرجل الأول الذي انتصر للحق وأبى إلا أن يزهق الباطل، فلم يذكر الحجاب والضغط إلا وهتف، أي نفس حساسة ترضى بالمعيشة في قفص مقصورة الجناح، مطأطئة الرأس مغمضة العينين، وهذا الفضاء الواسع الذي لا نهاية له أمامها، والسماء فوقها والنجوم تلعب بصرها، وأرواح الكون تناجيها وتوحي إليها الآمال والرغائب في فتح كنوز أسرارها.

كم هو جاهل من لم يقدر هذا الملاك البشري! وكم هو ناكر جاحد ذلك الذي لا يعترف لقاسم بالنبوغ والعبقرية! فكان لظل المرأة في نفسه دوي مرعب كدوي أبواب السجون على مسامع من حكم عليه بالسجن المؤبد، فكان يدرس مسألة الحجاب ويقلبها من جميع الوجوه، ويحلل أسبابه ويتبصر في نتائجه، ويراجع أقوال الكتاب العزيز والأحاديث الشريفة وعادات القوم، فيقرر بعد البحث والتنقيب أنه ليس إسلامي الأصل ما دام قد استعمل عند أمم سبقت الإسلام وأنه ليس واجباً على المرأة المسلمة ما دام أن ليس في الشرع الشريف نص صريح يأمر به، هو في نظره أثر من آثار الهمجية الأولى، بل هو أقصى وأفظع أنواع الاستعباد، فتراه يقول فيه: «ولو لم يكن في الحجاب من عيب إلا

أنه مناف للحرية الإنسانية وأنه صار بالمرأة إلى حيث يستحيل عليها أن تتمتع بالحقوق التي خولتها لها الشريعة الغراء والقوانين المشروعة فجعلها في حكم القاصر لا تستطيع أن تباشر عملا ما بنفسها مع أن الشرع يعترف لها في تدبير شؤونها المعاشية بكفاءة مساوية لكفاءة الرجل، وجعلها سجيننة مع أن القانون يعتبر لها من الحرية ما يعتبره للرجل، لو لم يكن في الحجاب إلا هذا العيب لكفى وحده في مقتته وفي أن ينفر منه كل طبع غرز فيه الميل إلى احترام الحقوق والشعور بلذة الحرية، ولكن الضرر الأعظم للحجاب فوق ما سبق، هو أنه يحول بين المرأة وإكمال تربيتها؛ لأنَّ التربية الصحيحة تكون أفراد أقوياء بأنفسهم، يعتمدون على أنفسهم، ويسرون بأنفسهم، فمن كملت تربيته استقل بنفسه واستغنى عن غيره، ومن نقصت تربيته احتاج إلى الغير في كل أموره، فالاستقلال في النساء كالاستقلال في الرجال، يرفع النفس عن الدنيا، ويبعدها عن الخسائس؛ لذلك يجب أن يكون هو الغاية التي نطلبها من تربية النساء، ثم رجع إلى قوله تعالى «ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة» ورجع قاسم يسائل نفسه: «أمن دواعي المودة أن يضع الرجل المرأة في هذه الوضعية الشائنة؟ فيحجبها عن العالم ويحجبه عنها! فيحرمها الحياة الطليقة المباحة، التي لم تحرم على أحد قبلها ولا بعدها حتى ولا على الحيوان والجماد؟ فكان يريد للمرأة شخصية قوية مستقلة، ولا يظنها قادرة على القيام بوظيفتها في العائلة والأمة إلا إذا حازت جانبا عظيما من المعرفة والحرية التي يرتفع بها شأن الإنسان من منازل الضعة والانحطاط، إلى مراقبي الكرامة

والشرف، فإن لم تكن الأم راقية بمعرفتها وحريتها، فكيف نركن إليها إنشاء الأجيال القادمة وبيدها مصيرهم؟ فقال: «غاب عنا أن الرجل إنما يكون كما هيأته والدته في صغره، ويظن الجمهور الأعظم من الناس أن التربية من الهنات الهينات، ولكن من يعرفها حق المعرفة يعلم أن لا شيء من الشؤون الإنسانية مها عظم يحتاج إلى علم أوسع ولا نظر أدق، ولا عناء أشق مما تحتاج إليه التربية، أما من جهة العلم، فلأنها تحتاج إلى معرفة جميع العلوم التي توصل إلى معرفة قوانين نمو الإنسان الجسماني والروحاني، وأما من جهة المشقة والعناء فلأن تطبيق هذه القوانين على ما يلزم حال الطفل من يوم ولادته إلى بلوغه سن الرشد يحتاج إلى صبر وأناة ومثابرة في العمل ودقة في الملاحظة والمراقبة، فلما يحتاج إليه عمل آخر، لا يؤخذ من هذا أنني أذهب إلى أن كل أم يجب عليها أن تحيط بتلك العلوم الواسعة، ولكن إن جميع الامهات يجب عليهن أن يعرفن كليتهن، وكلما ازداد على الواحدة منهن بأصول العلوم وفروعها، ازدادت قوة استعدادها لتربية أولادها، وليس تأثير المرأة في العائلة قاصرة على تربية الاطفال بل المشاهد بالعيان أن المرأة تؤثر على جميع من يعيش حولها من الرجال، فكم من امرأة سهلت على زوجها وسائل النجاح في أعماله وأعدت له أسباب الراحة والاطمئنان ليتفرغ إلى أشغاله، وكم من امرأة طيبت قلب الرجل وقوت عزمته في حالة اليأس والقنوط، وكم رجل طلب المعالي والمجد طمعا في إرضاء المرأة فبلغ الغاية مما طلب، وأي مصلحة لرجل أعظم من صلاح رفيقته التي تلازمه الليل والنهار، في السفر والإقامة، والصحة والمرض، والسراء والضراء، صديقة تزين بيته

وتشاركه حياته، وتملاً أوقاته وتذيب همومه، هذه هي الحياة التي تسمى بالحياة».

هكذا كان قاسم يجمع إلى سحر بيانه الأدلة الدامغة والمعرفة الواسعة، فأفهم خصومه، ودحر منتقديه، وانتصر بانتصاره الحق.

قضى قاسم أمين سنة ألف وتسعمائة وثمان، ولم يجن من ثمار دعوته إلا المعارضة والعداء، ولكنها لم تمض على وفاته القليل حتى تفتحت الأذهان لشريعة قاسم ومنهجه ونصائحه فرجعوا إلى آرائه، ومشوا على منواجه، في ذمة التاريخ تلك الشخصية النادرة، وإلى عالم الأرواح والخلود ترسل لك المرأة عاطر الثناء.



# المرأةُ الإنجليزيةُ ونَهضتُها



القضية النسائية في الشرق لا تزال في عهد التطور والدرس، وهذه القضية في مقدمة شؤوننا الاجتماعية تطورا بمقتضى التطور الحديث، فلا عبرة بتأرجحها بين النشاط والجمود، على أنه من المستحب عناية المرأة وهي في دور التطور والانتقال، مطالعة ودراسة تاريخ الأمم التي يستحسن أن تكون قدوة، لكي تنهج منهاجها، وتتمشى على خطاها.

إذن فلنرجع إلى المرأة الإنجليزية التي كادت أن تصبح مع الرجل بمرتبة واحدة سواء بسواء. لا تحاول هنا تبيان رواج العلم بين نساء الطبقات الإنجليزية، فقد صار ذلك من البدهيات، وحسبنا إحصاء طالبات الجامعات الكبرى لتقدير هذا الرواج، فقد دل الإحصاء في أوائل هذا القرن على أن عدد الطالبات في بريطانيا العظمى في الجامعات الكبرى بلغ ثمانمائة وأحد عشر ألفا وثلاثمائة وخمس وأربعين طالبة. وقد عقد مجلس جامعة أكسفورد اجتماعا طلب فيه من البرلمان المصادقة على منح النساء درجات علمية عالية وقد أجابه البرلمان إلى طلبه.

والذي يسترعي الأنظار في قضية المرأة الإنجليزية تلك المساعي الشخصية والمشروعات الجبارة التي بذلتها لتعلم بنات جنسها والأخذ بيدهن إلى أسمى غاية في الحياة، فأنشأت الجامعات للطب كأعظم ما تكون جامعات العالم، كما أن هنالك عدة جامعات نسائية بينها «جرتن» و«سمرفيل» و«لادي مرغريت هل» في أكسفورد، تضاهاى جامعتي «أكسفورد» و«كامبردج» من حيث الأنظمة والعلوم، فهذه الجامعات العملية الاستقلالية عدا عن التعليم المشترك بين الجنسين، أوجدت في إنجلترا نساء غير نساء العالم، لا يعالجن أمرا من أمور الكون إلا



وَقَيْنِه . فإن شئت فقل هن خير مدبرات للبيوت ومربيات للأطفال، وإن شئت فقل هن عاملات وسياسيات ورجالات ومخترعات. فإذا ذُكِرَ التأليف والخطابة فهنالك جيش كثيف من المؤلفات الخطيبات إحداهن «سلي هملتن» التي نالت الجائزة التي عينتها الحكومة الفرنسية في جريدتي «لافيمين» و«لافي هوروس» لأحسن قصة خيالية تكتبها سيدة إنجليزية، وإذا ذكرت الصحافة فهناك جمهور عظيم من الصحفيات قدر عدده في أوائل هذا القرن بألف ومائتين وتسع عشرة امرأة منهن مسز «بير» صاحبة جريدة «صندي تايمز» و«مسز هلدا فردركس» اللغوية المشهورة المتكلمة بجميع لغات أوروبا، ومسز «فردنك» صاحبة جريدة التمریض، ومسز «رتناشل» رئيسة تحرير اللادي وغيرهن، فإذا استثنينا الأعمال الخفيفة التي تزاولها النساء في بريطانيا كوظائف البرق والبريد والتلفون، والبيع في المخازن وخدمة المقاهي والمعامل الصناعية والتجارية، تراهن يزاحمن الرجال في معظم الأعمال الصناعية العنيفة مع ما تحتاجه من عناء لا تطيقه أجسامهن، وفي مجلة «الأنال» أن مدينة «اكزتر» أنشأت سنة ألف وتسعمائة وسبع، فوجًا نسائيًا للإطفاء، فكانت أسبق العالم باستخدام النساء لهذه المهنة القاسية، ومقتضى الإحصاء الذي ظهر في أوائل هذا القرن، بلغ عدد الطبيبات وصاحبات الصحف والمصورات ووكيلات المحال التجارية والصيرفيات وحفارات الرموس وبائعات الأسلحة ونساء البوليس عددا كبيرا جدا، ومع هذا فقد زاد هذا العدد زيادة هائلة فيما بعد، خصوصا في أيام الحرب الماضية والحرب الحاضرة فإن معظم الأعمال الصناعية والاقتصادية أصبحت موكلة إليهن.

ولم تقنع الإنجليزية في خدمة الهيئة الاجتماعية فحسب، بل تسابقت إلى خدمة العلم والسياسة أيضا، والبلاد العربية لا تزال تلهج بذكر كل من مسز «فوربس»، التي اعتنقت الديانة الإسلامية في دمشق سنة ألف وتسعمائة وعشرين والتي اشتهرت برحلتها الجريئة في صحراء ليبيا مدة أربعة أشهر على الجمال، والآنسة «غرتروود بل» التي أقامت في العراق والبصرة مدة طويلة وكانت واسعة النفوذ بسبب معلوماتها وحنكتها السياسية.

ولما عقدت نساء أمريكا مؤتمرا عاما في واشنطن ودعون إليه نساء العالم سنة ألف وثمانمائة وثمانين، كانت الإنجليزية أول سيدة لبت الدعوة وسارعت إلى حضور المؤتمر ومعاضدته كما عاضدته معظم دول العالم الأوروبي على الإطلاق. ولما عقدت هذه العصبة مؤتمرها الثاني في لندرة، بدت تبشير النجاح لذلك المشروع النسوي العظيم؛ فقد تألبت الألوف حول هذا المؤتمر ما بين مدعو ومستمع من سائر الأنحاء، وكان من جملتهن فريق من الهندييات المحجبات، وناهيك بالصينييات والمصرييات، وما انفض المؤتمر إلا والطلبات الجديدة تترامى إلى العصبة من كافة أنحاء الدنيا. ووالت جمعية الأمر النسائية بعد ذلك عقد المؤتمرات وقبول الطلبات، فيقدن بعد الحرب الماضية مؤتمر جنيف، ثم مؤتمر بال في سويسرا. وآخر مؤتمرات هذه العصبة العالية مؤتمر باريس سنة ألف وتسعمائة وست وعشرين. وقد اشتركت فيه

عدا معظم دول اوربوا دولتا مصر وسوريا. وانفض ذلك المؤتمر الهائل عن هذه القرارات التي أدهشت العالم:

١- بذل المساعي في كل دولة لإنشاء جمعية رئيسية فيها تمثل سائر الجمعيات النسائية، وتؤلف من هذه الجمعيات الرئيسية عصابة يطلق عليها اسم «عصابة الأمم النسائية العامة».

٢- تحسين مصير المرأة ورفع مستواها بكل الطرق الممكنة.

٣- تعميم الحقوق السياسيّة بين الجنسين على السواء.

٤- تأييد السلم ونزع السلاح.

فكانت المرأة في جميع أنحاء الدنيا وهي الأم ذات العواطف الحساسة تضطرب لهول الحروب وتنكرها في قلبها وقالبها. ولما اشتركت في الأعمال الاجتماعية مع الرجل في الجيل الأخير صارت تسعى لتعزيز السلم بوساطة جمعياتها ومجتمعاتها، ومن آثارها الشريفة في هذا السبيل إنشاء عصابة الأمم النسائية لأجل السلام و الحرية، فاجتمعت هذه العصابة أولا في لاهاي تحت اسم «جمعية تصويت النساء» وكان عددهن ألفًا ومائة وستًا وثلاثين عضوا مثلن اثنتي عشرة مملكة، ثم والين عقد الاجتماعات الفعالة وكان شعارهن هذه الجملة الخالدة «العالم يستنجد بالمرأة وهي مولدة الحياة وبالرجل وهو مستنبت مواد تلك الحياة ليشتركا معًا على هدم صروح الظلم والخصام، وتشبيد قصور العدل والسلام».

ولما كان آخر اجتماع للعصبة في واشنطن في الوقت الذي كانت فيه الحالة الدولية تنذر بالخطر ، فقد صعب عليهن دراسة حالة السم ومعالجتها، وعرفن أن لا بد من ذلك اليوم الرهيب الذي سيرزح العالم تحت عبئه وويلاته، فراعهن ما رأين، ورفعن احتجاجاتهن إلى جميع المسؤولين في العالم، وسجلن استنكارهن ونقمتهن على أولئك الذين يمكرون السلام، وآخر مساعي هذه العصبة، المظاهرة الكبرى التي قامت بها الإنجليزيات على إثر تلبد الجو السياسي بالغيوم، فإن مائة الف امرأة زحفن على لندن من جميع أنحاء بريطانيا مشيا على الاقدام، وطفن شوارعها حتى انتهى بهن المطاف إلى ساحة «هايد بارك» وهناك رفعن الصوت عاليا بتأييد السلام، وارتقت خطيباتهن المنابر يلقين من فوقها كلماتهن الرحيمة وخطبهن الرنانة، وختمن مظاهراتهن بالقرار الآتي: « نحن أعضاء ونصيرات العمل في سبيل السلام. لما كنا نعتقد أن الشرائع والقوانين يجب أن تحل محل الحروب في تسوية الخلافات الدولية، نلح على حكومة جلالة الملك بأن يوافق على تسوية الخلافات بوساطة الاتفاقات والتحكيم، وهي بسبقها سواها إلى الاشتراك في مؤتمر نزع السلاح الذي يقترح عقده في عصبة الأمم تقيم الدليل على أن بريطانيا العظمى لا تنوي الاتكال على القوة».

وأما من جهة الخدمات الجليلة والعواطف الشريفة التي قدمتها الإنجليزِيَّة لأمتها في أثناء الحربين الماضية والحاضرة فأكثر من أن تحصى أو تعد، فقد جمعت قواها العامة ووحدت وجهتها نحو تنشيط القوى الوطنية لإذلال الخصم الجبار وكسر شوكته وجبروته وسار في المقدمة

نساء الأحزاب الشهيرات وقطع بعضهن البحار في سبيل الوطن، فإن مسز «بانكورست» زعيمة حزب العاملات ومؤسسته أبحرت إلى روسيا لتحرك هميم نساؤها لمساعدة بلادهن، هذا عدا عن ذلك العدد العظيم من جمعيات الصليب الأحمر الذي شارك الجنود في المواقع والمعارك، وقام على تضييد جراحه والسهر على خدمته والعناية به وتخفيف آلامه، لا فرق بين غنية وفقيرة، عظيمة وحقيرة، فكان لهن أعظم الأثر في نفسية المحاربين وخدمة الوطن والواجب.

أجل، هكذا كانت الإنجليزية ذات الشعور المرهف، والتربية الصحيحة، تناشد العالم والحكومة والشعب والإنسانية أن تبتعد عن الحرب، وتضطرب لهذه الفكرة الهائلة، ولكنها بعد أن رأت بعينها ضياع الجهود التي بذلت لأجل السلام لم تتردد أن صرخت صرختها الهائلة تهيب بحكومتها أن تقف بجانب الضعيف وتأخذ على عاتقها حماية المظلوم إلى النهاية، فلهذه الأسباب وكثير غيرها أجمع العالم على أن الإنجليزية أفضل نساء الدنيا بلا منازع.

فإليك أَيَّتْهَا السَيِّدَةُ العَرَبِيَّةُ النَّبِيْلَةُ أرسل نداءي حارًّا لأنشدك أن تضعي نصبَ عينيكِ هذه السَيِّدَةَ العَظِيْمَةَ، وتجعلها برنامجك في وثباتك الموقِّعة، والله لكِ خير معين.

أُذِيعَتْ فِي ١٩٤٢/٠٦/٢٦

العَقْلُ وَالضَّمِيرُ



لا عجب أن الحياة صعبة صعبة، إذ إنها صورة قلما ينجح الأفراد في حسن صقلها وتصويرها حتى تبدو زاهية لامعة الألوان، وشاء ربك أن يجعل من الإنسان طبقات، كل على حسب اجتهاده وكده، أو على حسب فطرته وسجيته، فقد قال تعالى: « وَرَفَعَ بَعْضَكُمْ فَوْقَ بَعْضٍ دَرَجَاتٍ » لذلك ترى العظيم المحترم ذا النفوذ والكلمة، كما ترى الفقير الحقير الذي لا قيمة له في هذه الحياة، ولم تكن هذه الأفضلية من سبب إلا في تفاوت العقول والميول، فكم من وضع مجهول حباه الله قلبًا حافظًا وعقلًا راجحًا، فعظم قدره، وطار في السماكين ذكره! وكم من سليل مجد ورييب نعمة لم يمنحه ربك نعمة العقل والإدراك فغدا في الناس مهملا مجهولا! وما كان الإنسان بمتبوء مركزه بجماله، أو بحسن منظره وهندامه، فكم فاز امرؤ رث بصائب عقله وحسن تدبيره، وكم شقي أنيق بطيشه وغروره.

ولما ولي سيدنا عمر بن عبد العزيز الخلافة، قدم عليه وفود كل بلد يهنئونه، فتقدم إليه وفد أهل الحجاز واشرب منهم غلام للكلام، وكان رثًا مزريًا، فقال عمر: يا غلام ليتكلم من هو أسن منك، فقال الغلام: «يا أمير المؤمنين إنما المرء بأصغريه؛ قلبه ولسانه، فإذا منح الله المرء لسانا لافظًا وقلبًا حافظًا، فقد أجاد له الاختيار، ولو أن الأمور بالسن لكان هنا من هو أحق بمجلسك منك، فقال عمر: صدقت، تكلم فهذا هو السحر الحلال.

والأمر الذي لا جدال فيه، أن العقل للمرء كالوقود للنار، أو كالشمس للرياض، أو البلسم للجراح، لا هدى إلا بهديه، ولا ضياء إلا بنوره،



فاتفق الناس على تبجيل ذوي العقول الجبارة، وإجلال ذوي الأفكار السليمة، وجعلوا مكانتهم فوق كل مكانة واعتبار، إذ اعتبروهم سادة الرأي وقادة الأفكار، وسلموا إليهم مهام الحكم وأعنة الأمور، والحق أنهم أهل لما نالوه، جديرون ما اكتسبوه، ولكن، لعمري إن هناك أمرًا يستحق العناية والبحث، إذ كيف يحق لنا أن نجعل العقل مسؤولاً مستقلاً ولا تربطه بالقلب والضمير؟ ولماذا نجل ونعظم ذوي العقول الجبارة، بغض النظر عن الضمائر والقلوب؟ لك الله أيها القلب كيف أباح الناس هضم حقوقك وأفضالك، فلعمر الحق ما كان العقل بأعلى شأنًا ولا أسمى مكانة من القلب في هذه الحياة.

ألا ليت شعري لماذا ينظر الناس بعين السخرية والاحتقار إلى إنسان اختل عقله فجُنَّ! ولا ينظرون بنفس النظرة إلى إنسان اختل قلبه فتصلب! فوالله إن أخطر الإصابات ما أصاب القلب، كما أن أبل العواطف ما كان في القلب ومن القلب، وما خطر ذلك الإنسان الذي أصيب في عقله فَجُنَّ؟ 'ن ضرره لا يصيب أحدا سواه، إذ يكفي أن يعزل عن الناس فيتقى شره وويلاته، بينما يستحيل علينا تفادي أضرار غليظي القلوب متصلبي الضمائر، وكم من امرئ سليم العقل غليظ القلب كان شرًّا ووبالا على الناس والإنسانية على السواء! فلم يردعه ضميره أن يبني مجده على حساب الغير! ويشيد سعادته على شقاء الآخرين! وكم من ذوي العقول الجبارة ممن حصروا جهودهم وسخروا مواهبهم في مشاريع هدامة، وخطط جهنمية، ولم يدخروا جهدا في إشقاء البشرية وإنعاس الانسانية وكأنهم قدوا من الصلب والصخر،

أو كأنهم من غير بني البشر! فلا تأخذهم بهم رحمة، ولا تحل بهم ندامة، وأما ذوو القلوب السليمة والضامير الحية فتراهم أحب إلى الله والناس عندهم ينشد البائس راحته، وإليهم تعلن شكوى القلوب، والله ما أروع حديث القلب للقلب، وما أرق شكوى الضمير للضمير، هم إخوان الناس والإنسانية، بل هم رسل السلام في هذه الدنيا.

ولو لم يكن القلب أعظم شأنًا وأشد خطرًا من العقل، لما وكل الله له الحياة، بل لما جعله سبحانه الحياة نفسها، فالموت المحقق إذا توقف القلب ولو إلى لحظات، والفناء الأبدي إذا أصيب القلب بعطب.

وما كان لأشد التأثيرات وأبلغ الانفعالات من محل إلا في القلب، يصاب المرء بفاجعة تزلزل كيانه وتزعزع بنيانه، فيثور العقل ثورة عنيفة، ومهما بلغ من عنفها وشدتها، فسرعان ما تخبو تلك الثورة، إذ يستحيل على العقل البقاء على ثورته وتشنجه إلا إلى حين، وتتفجر العين بالدمع تذرّفه حارة ولكنه أيضا إلى حين، كما تعبس أسارير الوجه وتفارقه بشاشته وابتسامته وكذلك إلى حين، ولكن! هنالك، عند ذلك النبيل الوفي، بل في ذلك القلب النابض، بعد ذلك المصاب ملجأه ومأواه، فلا تبرحه ذكره دائما وأبدا، ولا تندمل جراحه على مدى الأيام، وهيهات لجراح القلب أن تندمل! هناك يحل أهلا ويجد سهلا، فيصعب على قوى الطبيعة أن تجد له بلسمًا شافيًا أو علاجًا ناجعًا.

يرى الناس آيات السرور ويضجون لها مهللين مكبرين، بينما يعبر ذلك البائس بأهة هي كلمة القلب! وتبسم الخلائق للفرح واللهو

وتتهللل أسارىرهم بشرًا وحبورًا، بينما يكتفى ذلك البائس بزفرة حرّى، هي رسول القلب، وكما أن القلب أرحب منزل للهموم والأحزان، فهو للأفراح كذلك، فما أبهج الحياة عندما يفرح القلب! إنها عبارة عن حلم لذيذ، وأمنية ساحرة، وما أجمل فرح القلب إن كان صادقًا عميقًا! إنه يحيله - أي القلب - إلى طائر صداح لا يكف عن الغناء والتغريد، وهيئات للصعوبات والعقبات أن تقوى على الوقوف في طريقه! فللقلب قوة هائلة تذلل الصعاب وتتخطى العقبات.

فما دامت هذه قوة القلب وروعتها، وتلك قوة العقل وجبروتها! والقوتان هائلتان عظيمتان! فكم هو عظيم لو اتحدتا لخير البشرية، وتعاونتا على إسعاد الإنسانية المعذبة! وجدير بأولئك الذين سارعوا لنجدة مرضى العقول، فشيّدوا المستشفيات الخصوصية «المارستان» لهذا الغرض، وخصصوا أشهر الأطباء لإسعاف المصابين، أن يوجهوا جهودهم نحو غلاظ القلوب متحجّري الضمائر، عليهم يهتدون إلى دواء شاف أو طب مفيد، ولهم من الإنسانية جميل الشكر، ومن الله خير الجزاء.

والآن ونحن على أبواب هذا الشهر الحرام، شهر رمضان المبارك الذي خصه الله بالبر والإحسان، ألا يجدر بنا جميعًا أن نكون ذوي قلوب رقيقة، وضمائر حية، فنذكر الفقير البائس، وما أكثره في هذه الأيام؛ لنمد له يد المعونة والمساعدة، ونحمل معه عبء ضنكه، ونخفف عنه وطأة عوزة، أليس الفقير أخًا لنا في اللغة والوطن والدين؟ أليس عندنا منهم عدد عظيم بحاجة إلى المعونة والمساعدة؟ بشقائهم يشقى المجموع وبؤسهم تتأخر البلاد، أوليسوا بشرًا يستحقون العطف

والرثاء؟ ليس من المنة عليهم أن نساعدهم! بل الواجب كل الواجب يدعونا إلى ذلك، فنرضي الخلق ليرضى عنا الخالق، قال تعالى « وَمَا تَقَدَّمُوا لَأَنْفُسِكُمْ مِّنْ خَيْرٍ تَجِدُوهُ عِنْدَ اللَّهِ »، وهنيئاً لمن عمل خيراً فنال رضا الله، وشكر الإنسانية، وجميل الأحدثثة، وعاطر الثناء، وإنه الفخر كل الفخر أن نأخذ بيد ضعيفنا فلا ندعه ييأس ويأخذ منه القنوط، فكلنا إخوان في الدين و اللغة، وكلنا إخوان في الإنسانية والروابط، قال صلى الله عليه وسلم: « لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه » وقال أيضاً صلى الله عليه و سلم: « والمؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضاً » فلنستقبل هذا الشهر المبارك بقلوب صافية وضمانر نقية، وعقول مدبرة، ولتشهد علينا عظمتك أيها الشهر الحرام وجلالك! أننا متماسكون كالبنيان؛ متراصون كالعماد، ما يؤلم الفرد يؤلم المجموع، كما أن رفاهية الفرد رفاهية المجموع كذلك، فلا يهدأ لغنيننا بال إلا بمساعدة الفقير. ولا يقر لقلوبنا قرار إلا بالأخذ بيد الضعيف، وإلا! فلا حول ولا قوة إلا بالله الحي العظيم.

أذيعت في ١٠/٢٣/١٩٤٢

بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك



# الأزمةُ تخلقُ الفنون



هناك سؤال يجول بخاطري ويعصف بأفكاري، وأعاني بسببه الكثير من بلبال الفكر وتشويش الخيال! ولأخفف وطأة هذا العبء، احمل معي هذا السؤال الذي أمضني طويلا، وشغلني مدة ليست وجيزة، واحمل معي كذلك ما استنتجتة من إيحائي وتنقيبي، جوابا على ذلك السؤال لألقي به إليك أيها القارئ العزيز. وأما السؤال فهو: «هل للازمة دخل في خلق الفنون؟» ذلك ما احترت في الإجابة عنه ردحا من الزمن، فما كنت تلك المتطيرة المتشائمة التي تنظر إلى الأمور من وراء منظار أسود! إذ إن لي عقيدة راسخة أنه ليس هنالك حال له سيئاته، إلا وله حسناته كذلك، فقد قال تعالى في كتابه العزيز: «فإنَّ مع العسر يسرا إنَّ معَ العُسْرِ يسرًا» صدق الله العظيم. نعم، الأزمة خانقة وآخذة بجميع مرافق المعيشة في هذه الأيام، وليس هنالك أحد لم تؤثر عليه هذه الحالة الطارئة، ولكن، ألم يكن لهذه الأزمة من أثر حسن على الحالة الاقتصادية؟ وكيف صمدت الطبقة الفقيرة لهذه الأزمة، ولم نسمع بسوء الحالة على إثرها؟

أما أثر الأزمة على الحالة الاقتصادية، فشيء ظاهر للعيان، وهناك شواهد كثيرة تدلنا على ذلك، فبعد أن كانت معظم الحاجيات التي نتكل عليها تأتينا من الخارج، أصبحنا نكتفي بما هو موجود عندنا، وفي هذا تشجيع للحركة الاقتصادية، وبعد أن كنا ننفق الكثير على الكماليات التي لا ضرورة لها ولا موجب، تلاشت تلك الكماليات لسببين:

١- لعدم وجودها عندنا، مع صعوبة إحضارها من الخارج.



٢- لتأثير الغلاء وارتفاع الأسعار، جعلت الناس يعزفون عن الكماليات إلى الضروريات، فالسواد الأعظم من الناس لا تساعد حائلته على اقتناء أكثر من ضرورياته.

فمن هنا كان للأزمة دخل كبير في إنعاش الفن وإدخاله بصورة واسعة إلى الأعمال الكثيرة التي راجت، بعد أن كانت مهملة، وأمّا كيف صمدت الطبقة الفقيرة لهذه الأزمة، فهذا شاهدنا على أن للأزمة دخل في خلق الفنون! وذلك أن الفقير كان يكتفي بعمل بسيط بأجر قليل لا يزيد على نفقته اليومية، وأمّا اليوم وقد ارتفعت النفقات بسبب الغلاء، فقد أصبح الفقير لا يكتفي بذلك العمل البسيط، وكثيرا ما سمعنا عن فقراء وثبوا وثبات موفقة دفعتهم إليها الحاجة «فالحاجة تفتق الحيلة»، وما كانوا وبالغيها لولا هذه الأزمة، ومن ثم، فلرواج الأعمال الداخلية في البلاد أثر كبير في تخفيف البطالة بين الطبقة الفقيرة، هذا إلى جانب المساعدات العديدة التي أسدتها الحكومة إلى هذه الطبقة من الناس، والتي كان لها أجمل الأثر في تخفيف الأزمة ومقاومة ضغطها إلى حد كبير.

ومما هو جدير بالذكر أن كثيرا من العظام مدينون بعظمتهم للأزمات والشدائد، حتى لقد كانت أعظم دافع على تفجر ينابيع العظمة والعبقرية في نفوسهم، ومن رجع إلى صفحات التاريخ، وجد أن عدد الذين نبغوا في حالات الأزمات والضيقة، أكثر من الذين نبغوا في حالات اليسر والرخاء. بل هنالك الكثير من الناس خلقتهم الأزمة خلقًا جديدًا، لم يكونوا ليحملوا به أنفسهم، فكانت لهم بمثابة النار

من الفضة، صهرتها لتزيل خبثها عن صافيها.

ومنهم من يتفائل باشتداد الأزمة، ويستبشر بقرب الفرج حال اشتدادها، فقد قيل عن فيلسوف عربي إنه كان يتهلل لاشتداد الأزمة، ويهتف بمن حواليه بكلمات مأثورة: «اشتدي أزمة تنفرجي، ما اشتدت إلا وانفرجت، فدوام الحال من المحال».

ومن المسلم به أن الفرج بعد الشدة من أقوى عوامل الغبطة والهناء! له أثر السحر، وبهجة العيد، وآمال القلب، وأنشودة الفؤاد. نسألك اللهم الفرج بعد الشدة، والهناء بعد العناء.

ولو لم يكن للأزمة من حسنة إلا الضغط على الأعصاب لكفى! فبالضغط يحدث الانفجار، وفي حالات الانفجار يأتي الانسان بأعمال قد يعجز عنها في حالة الطمأنينة والرخاء، وكثير من الناس يجيدون ويبدعون في حالات الضغط والضييق! حتى أنهم لا ينتجون أعظم أعمالهم إلا في تلك الحالات، فلا جدال أن الأزمة من أهم العوامل التي تشحذ القرائح، وتشد العزائم، وتعلم الإنسان الاعتماد على النفس.

ومن منا ينكر ما للأزمة من فضل في الدلالة على صدق الأصدقاء، وإخلاص الأوفياء؟ ولعمري إن هذه من أعظم ميزاتها! فبالضييق يظهر الصديق، وبالشدة يختبر الرفيق، ولله در من قال:

جزى الله الشدائد كل خير

عرفت بها عدوي من صديقي

فهناك يظهر الصديق الصدوق الذي لا يألو جهدا في مساعدتك ومد يد المعونة إليك، والأخذ بيدك ولو كلفه ذلك غاليا! بينما يتراجع ذلك الذي يتخذ من الصداقة ستارًا يخفي تحته نفسا مغرزة وقلبا ماكرًا، لا يرمي إلا إلى غاية، ولا يسعى إلا إلى هدف، فلا يلبث أن يروغ وينسحب حاملا معه شره الوبيل.

وما ينطبق على الأفراد في هذه الحالة، ينطبق على الشعب والحكومة كذلك، فكما أن الفرد عرضة للأزمة، فكذلك الشعب والحكومة عرضة لها! وكما أن الفرد يحتاج إلى صديق صدوق وقت ضنكه، فكذلك الشعب والحكومة يحتاجان إلى الصديق الصدوق الذي يقف معهما جنبًا إلى جنب مهما كانت الأحوال، لافظين وراءهما ذلك الصديق المدعي يندب أغراضه التي فاتته، ولم ينل منها بغيته وغرضه.

فمن هنا كان للأزمة عدة حسنات جليلة لا تتسنى في أوقات الرفاهية، ومن هنا كان لها كل الأثر في خلق التفنن والفنون، وإدخالها في جميع مرافق الحياة، وكما أن للأزمة أثرها في الأشياء الملموسة الواضحة كالجارة والصناعة والاختراع، إذ إن معظم الاختراعات العصرية كانت الازمة أول دافع على إبرازها إلى حيز الوجود، فكذلك لها أثرها في الأشياء المعنوية الخفية، كتفجر الخيال عن روائع الشعر والأدب، وإجاشة خاطر بمعان قد تكون مستعصية! وأروع الشعر وأبلغ العبر ما ارتجّل في ساعة حرجة!

لذلك ترانا متفائلين بالأزمة، مترقبين قرب الفرج وخير العاقبة، وعسانا نسمع عن أعمال عظيمة، وفنون أخاذة وشخصيات بارزة لامعة، كان للأزمة دخل في إظهارها، ونحمد الله على أنها لم تزعزع من كياننا، ولم تقعد بهممننا بالقدر الذي كنا نتصوره ونتحاشاه، بل كانت حسناتها تراجع سيئاتها، إن لم تراجع عنها، وصدق ربك إذ يقول: «وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ».



# سعادةُ الحياة



شاءت الطبيعة أن تجعل من نفسها سلطانا على الإنسان، وشاءت الأقدار أن تجعل من الإنسان عبداً خاضعاً لما أرادت، ما أن ارتقى الإنسان واختبر الحياة وعرف نضالها وراحتها، حلوها ومرها، إلا ونصب عينه هذا الهدف الساحر «سعادة الحياة» هذه الكلمة الخيالية الحساسة، بل هذه الأغنية الملائكية السماوية، التي عشقها الكل وسعى في طلبها الكل، ولم يظفر بها إلا القليل.

قام العلماء يبحثون عن السعادة في بطون الكتب ولفائف الأفكار، وذهب الأغنياء ينشدونها في خزائن الذهب وبريق اللآل، ويئس منها العامة ظنا منهم أنها لا تأتي إلا مع الجاه العريض، والنفوذ المطلق، والوصول والطول، ولا تعيش إلا في القصور الشامخة والجنان الوارفة، حيث الخدم والحشم، واليسر واليسار! ولكن السعادة أبت أن تتبع هذا أو ذاك! تعالت أن يستهويها بريق الذهب أو نطق العبارة، وعظمت أن ترضى بسكنى القصور والجنان، وشمخت إلى عليائها ساخرة بكل المظاهر الخادعة، بل وناصبتها العداة! فله أنت أيتها السعادة ما أعظمك! ولله درك ما أعز مطلبك وما أصعب منالك! ألا بربك قولي لنا أين أنت؟ فكلنا تواق إليك وكلنا في طلبك.

ولما كانت السعادة فوق متناول اليد، وعرة المسالك، محفوفة بالصعوبات، فقد قال بعضهم إنها كلمة وهمية خيالية، لا وجود لها في هذا العالم، تفتق عنها ذهن الشعراء، فأبدعوا في وصفها وتنميتها، حتى بدت بشكلها الذي نتصوره ونتمناه.



فكما تعرف الاطفال من الأساطير الخرافية عن الغول، وتهلع قلوبهم خوفا ورعبا لمجرد ذكر اسمه، كذلك نعرف عن السعادة، وتطير قلوبنا غبطة وبشراً؛ بغية الحصول عليها والتقرب إليها. ولكن الحقيقة التي لا جدال فيها أن السعادة سر من أسرار الحياة الحية، وفي متناول الجميع، ولكنها مرهفة شفافة تمزقها الصدمات فتتلاشى على ألا تعود! هي كائن ثمين نبيل، ولكنها أئمن من المال! وهيهات أن تكون كنوز الارض ثمنا لها، ولكنها رخيصة سهلة إلى من عرف الطريق إليها. هي سلطان ظالم جائر متعجرف متكبر، ولكنها خادم أمين إلى من تفاهم معها وتفاهمت معه! فلها شروط قلما يدركها الجميع.

أندرون سادتي وسيداتي ما هي الشروط التي تتطلبها السعادة ولا ترضى بها بديلا؟ إنها تريد إنسانا كاملا خلقا وعقلا، وحيثما وجد هذا الإنسان، فالسعادة خادمه الذي لا يكل، وصديقه الذي لا يخون، ولكن من هو الإنسان الكامل الذي تتطلبه السعادة وتسعى إليه؟

الإنسان الكامل في الرجل هو الذي منحه الله قلبا طاهراً، وعقلا راجحا، فيشق طريقه في لجج هذه الحياة، لا يقعد به فتور أو ملل، ولا تأخذ منه الصدمات أو تفت في عضده الأزمات، فيكسب ثقة الناس لا عن مجاملة، ويكسب النجاح في العمل لا عن خداع! ذلك الرجل الذي تتطلبه السعادة ولا ترضى به بديلا، فتدخل عليه غير مستأذنة.

فهنيئا لك أيها الرجل سعادتك التي أنت جدير بها وجديرة بك!

وأما المرأة الكاملة فالسعادة رهن إشارتها، وحليفة إيماءة منها! ولكن،  
أتدريين يا سيدي من هي المرأة الكاملة؟

قال الأستاذ الزيات في مجلته «الرسالة» على لسان سيدة تصف حقيقة  
المرأة الجديرة بأن تكون سيدة كاملة:

١- قد تكون السيدة أدرى الناس بشؤون الطبخ والمطبخ وأصول المائدة،  
ولكنها خشنة الجانب، مبتذلة الهندام، فلا تعدو أن تكون خادمة.

٢- قد تكون السيدة أقوم على رعاية الزوج والطفل والأسرة وأضبط  
لحساب الدخل والخرج، وأقوم على رعاية العمال والخدم، ولكنها  
جاهلة بأساليب الحديث، عاجزة عن فنون المجاملة والمعاشرة، فلا  
تعدو أن تكون قهرمانه «مديرة بيت».

٣- قد تكون السيدة بطبيعتها ولودة، فتقضي معظم وقتها في الرضاع  
والفطام والتربية والتهديب والتمريض، فتتناوبها الآلام والأسقام، فلا  
يبقى من قلبها مكانة للزوج، ولا من جهد لها طاقة للبيت، ولا من  
وقت لها ساعة للناس، فلا تعدو أن تكون والدة.

٤- وقد تكون السيدة أرشق منظرًا من بنات هوليوود، وأفتن جمالاً  
من كليوباترا، وأعذب حديثاً من شهرزاد، ولكنها تعيش على هامش  
الأسرة تعيش البذخ والترف، فلا تعدو أن تكون خليقة.

٥- وقد تكون السيدة أديبة عاملة متعلمة، تلبس الجديد من الأزياء، وتناقشك الطريف من الآراء، وتجادلك بقوة حجة، وسعة معرفة، ولكنها تجهل شؤون الطبخ ولوازم البيت. فلا تغدو أن تكون أديبة. وقد تظنون أن قصور الخاصة بيوت يسكنها أسر؟ إنما هي فنادق ينزلها أفراد! فللزوجين والأولاد غرف لا يعرفونها إلا وقت النوم، وموائد لا يرونها إلا وقت الأكل، وصالون لا يزورونه إلا يوم الاستقبال، ومرافق لا يعرفونها إلا عند الحاجة! أما القصر وما فيه ومن فيه، ففي ذمة الخدم والقهارمة! فهل ينتظر أن ينشأ في مثل هذه الجماعة المنحلة سيدة تصلح لبيت؟ أو أنسة تصلح لمستقبل؟

وإنما السيدة الكاملة بمجموعة ما تقدم من الصفات الحميدة، مجتمعة فيها، ركنها الله من روح أسراره كما ركب الإغريق «فينوس» إلهة الجمال من جملة ما تفرق من الجمال في مختلف الحسان، وهذه هي السيدة التي تنشدها السعادة وتسعى طائعة إليها.

قيل لنبييل يوناني عظيم وكان جالسا في أصحابه: صف لنا السعادة أيها النبييل العظيم. فقال: أمثلي يصف السعادة وأنا أجهل الناس بها وأبعدهم عنها! فاستغرب المسألة صديق من خاصة أصدقائه وسأله قائلا: إذا لم تكن السعادة ما أرى عندك وحواليك! فما هي السعادة يا ترى؟ فأنت سيد هذه البلاد بلا منازع، وعندك الخير والبركات، والأموال والضياع، وكل ما يصبو إليه الإنسان في هذه الحياة! فالتفت

النبيل إلى ذلك الصديق وقال: لا يغرنك ما ترى ما أمري فوحقك إنني والسعادة على طرفي نقيض! هلا أقمت عندي هذه الليلة وسألتني عن السعادة في الصباح! فقال الصديق: نعم يا مولاي، سأقيم عندك هذه الليلة على أن تخبرني عنها في الصباح.

ولما انفض المجلس ذهب ذلك النبيل مع صديقه إلى قصره الشامخ، بل جنته الفيحاء، والخدم حوله والحرس خلفه يقومون بخدمته ورعايته، وما أن ظهر شبح ذلك النبيل على مقربة من القصر، حتى هرع جميع من فيه يستقبلونه. وأدخلوه مع صديقه مبالغين في الحفاوة والإكرام، وكان القصر يعج بالخدم والحشم والغلمان، والكل يسعى بين يدي سيدهم ومولاهم، فلا ملل ولا فتور، وما هي إلا دقائق حتى كانت الموائد معدة، ملأى بما لذ وطاب من شهى الطعام والشراب، فأكلوا وشربوا وأخذوا في الحديث والسمر، فما كان من الصديق إلا أن التفت إلى ذلك النبيل وقال: هل لي ان أسألك يا مولاي عمّن هو أسعد منك في هذه الحياة الدنيا؟ وكيف تكون السعادة بعيدة عنك؟ وأنت تنعم بهذه الحياة الملأى بالخير والمسرات، وجميع من حولك طوع أمرك! بل وجميل من في البلاد وما في البلاد رهن إشارتك! فنظر إليه النبيل بطرف حزين وقال: هلا انتظرت إلى الصباح ثم تسألني؟ فقال الصديق متعجبا! إني منتظر يا مولاي! ولما حان وقت النوم دخل ذلك النبيل ومعه صديقه إلى غرفة فاخرة الرياش، فاخرة الأثاث، وقام بنفسه يقفل الأبواب والنوافذ كما أقفل أبواب القصر ومدخله،

وما رقدا في الفراش قليلا إلا وهب ذلك النبيل مذهولا مرعوبا يصرخ بأعلى صوته على الحرس والخدم! فقام الصديق إليه يهدئه، وحضر الحرس والخدم على ندائه، وأضيئت الأنوار في القصر كله، وقام النبيل بنفسه ومعه ثلة من الحرس يتفقدون القصر والأحياء المجاورة! ومعهم القناديل والأنوار. فصاح به صديقه! ولم هذه الضجة أيها النبيل؟ فيأني لا أرى موجبا للأمر! فقال النبيل: إني سمعت همسا خلف النافذة، ولا بد أن هناك أناسا يحاولون اغتيال! فأكد له صديقه أنه واهم في ظنه، وأنه نائم معه ولكنه لم يسمع شيئا، وأخذوه إلى فراشه بعد أن طمأنوه وهدأوا من تآثرته، ولكنه لم يلبث أن هب من نومه مرة ثانية، يصيح ويستنجد ويصرخ كالمجنون، والكل قد تألب حوله يواسونه ويطمئنونه، ولكنه أغمي عليه هذه المرة! ولم يستفق إلا بعد جهد الأطباء والحاضرين، ذلك أنه سمع شيئا يقفز من أعلى القصر إلى الفناء، ولم يكن ذلك الشيء سوى قط رآه الحرس عندما نزلوا لإعادة التفتيش! وما أن رجع ذلك النبيل إلى نفسه وردت إليه روحه، حتى قام إليه صديقه قائلا: حقيقة يا سيدي إنك والسعادة على طرفي نقيض! وأقسم لك، أنك لو عرضت عليّ نعيمك وأموالك، وخدمك وحرسك، وجاهك ونفوذك، على أن اعطيك بها حياتي البسيطة الهائلة لما أقبلت ولا رضيت، فوالله لقد عرفت أن السعادة أحلى وأغلى من كل شيء. فصاح النبيل بصوت تكاد تخنقه العبرات قائلا: رباه ما أشقاني بمالي وجاهي ليتني أجد من يبادلني بهما معا، على

أن يعطيني راحة واطمئنانا لشكرته، ألا بالله بلغ أيها الصديق كل  
من سألك عن السعادة قائلاً: السَّعادة سرٌّ من عند الله يؤتاه من  
يشاء. السَّعادة كنز ثمين وأثمن من الجاه والمال، وعلى الأصحَّ، السَّعادة  
والمادَّة خصمان قلَّما يلتقيان.

أُذيعت في ١٩٤٢/٠٨/٢١



خاطرُ تلهُمها الهجرة





لا يذكر ذاكر ذكرى الهجرة النبوية الشريفة، ولا تمر تلك الذكرى العزيزة التالية على بال، إلا وذكر القرآن، والإسلام ومحمد، وهي ذكريات حافلة بالأحداث، ملأى بالانقلابات، ولعمر الحق إنها تعتبر مبدأ انتقال عالمي لم يسبق له مثيل، وذلك أن الانتقال الذي أحدثه الإسلام في شبه جزيرة العرب لم يقتصر عليها! ولكنه تناول العالم كله إما مباشرة وإما بوساطة، فكان أثره أبعد أثر سجله تاريخ العلم الاجتماعي للإنسانية منذ نشأتها حتى اليوم.

انتقال في معنى الدين، انتقال في إدراك حقيقة العبادة، انتقال في تعيين هدف الاجتماع، انتقال في اعتبار مكانة العلم والعقل. انتقال في تقرير الحقوق الإنسانية والطبيعية، انتقال في تحديد معنى المساواة والعدل، انتقالات هائلة في كل ضرب من ضروب الشؤون الإنسانية، فأثرت في مجموع البشرية تأثيراً ليس له نظير! فكان من نتائجها تطورات بعيدة المدى في كل المجالات العالمية، وما الفضل في كل هذا وذاك، إلا للقرآن والإسلام ومحمد.

كان الناس قبل القرآن والإسلام ومحمد يعتبرون الدين ذلاً واستكانة، فلما جاء الإسلام صاح الناس: أن ارفعوا رؤوسكم إنما التقوى في الصدور وعلو الهمة من الإيمان، ولا ينبغي للمؤمن أن يذل نفسه ولله العزة ولسوله وللمؤمنين، وكانوا يظنون العبادة سخرة، فقال لهم الإسلام: إنما هي صلة بين الخالق والمخلوق، فيجب أن تكون سهلة غير مرهقة، فقم ونم، وصم وافطر فإن لنفسك عليك حقاً، وإن المرء ليعتبر عابداً لله في كل فاصلة تصدر منه، حتى في الكلمة التي تخرج من فمه،

وكانت الجماعات لا تفكر في المقاصد الاجتماعية، فلما جاء الإسلام قال لهم: إنما الاجتماع للتعاون على وسائل البقاء، ولا تكون مباركة إلا إذا كانت متراسة مترادفة فقد قال تعالى: «وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان» وكانوا لا يقيمون للعلم وزنا حتى قال لهم الإسلام: «قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ» و: «يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ» وكانوا يعدون العقل عدوا للدين إلى أن قال الإسلام: والدين أساسه العقل، ولا دين لمن لا عقل الله، وكان الناس في ظلمات من الجهل، بل في غياهب الظلم والجور، إلى أن جاء الإسلام فأخذ بيدهم من الظلمة إلى النور، ومن الشقاء إلى الرخاء، فطوبى للإسلام والقرآن ومحمد، وأنعم بالإسلام ديننا، وبالقرآن دليلا ومحمد نبيا! فكان دين عظيم، وكنا نحن المسلمين! وهل على الأرض أعظم من المسلمين؟ اسألوا عنا كل قطر في الأرض، فعندها خبر بطولتنا وتضحيتنا، ومفاخرنا وأمجادنا، وعلومنا وفتوننا نحن المسلمين. هل روى رياض المجد إلا دماؤنا؟ وهل زانت جنات البطولة إلا بأجساد شهدائنا؟ وهل عرفت الدنيا أنبل منا أو أكرم، أو أرفأ أو أرحم، أو أجل أو أعظم أو أرقى أو أعلم؟ كيف لا! ولنا في كل أرض شهيد قضى في سبيل الإسلام والسلام والإيمان والأمان وتحت كل سماء رفرف لنا علم، وامتد لنا حكم، فكان الحكم المسعد العادل، وكان العلم الظافر الغالب، من يعد معاركنا الظافرة التي خضناها، ومن يحصي مآثرنا في العمل والفن، ومن يستقري نابغينا وأبطالنا إلا الذي يعد نجوم السماء فاكتبوا في بطون الكتب ألف كتاب! وعلى صفحات التاريخ ضعفها! وألفوا الأسفار في سيرة الرسول والمسلمين،

ثم تبقى السيرة ويبقى التاريخ كالأرض العذراء أو كالمنجم البكر! هل تحققت المثل البشرية العليا إلا فينا؟ وهل عرف الكون متمماً بشريا خير من مجتمعنا؟ قوامه الصدق والإخلاص والإيثار، إن بين واقع الحياة وأحلام الفلاسفة وآمال المصلحين حرباً أزلية باقية ما اتفقت إلا في صدر الإسلام، يوم كان الواحد منا يحب لأخيه ما يحب لنفسه، ويؤثره عليها ولو كان به خصاصة، فكان هو أهم، تبعاً لما جاء به القرآن. لقد كنا خلاصة البشر وصفوة الإنسانية، وكنا خير أمة أخرجت للناس، قوتنا بإيماننا وعزنا بديننا وثقتنا بربنا وقانوننا قرآناً وإمامنا نبينا، وضعيفنا المحق قوي فينا، وقوينا عون لضعيفنا، وكلنا إخوان في الله وكلنا سواء في الدين! وكم نزلت بنا مصائب وكم حلت بنا أرزاء! فهل بادت روح البطولة من بين جوانحنا؟ كلا والله! فلسنا المسلمين إذا لم نكن أعز بنفوسنا من أهل الأرض جميعاً.

ولعل أكبر أيام الإسلام بل أيام الإنسانية جميعها بعد يوم الرسالة هو يوم الهجرة، فما أحرانا أن نطأئ الرأس إعظاماً وإجلالاً لهذه الذكرى الغالية، وأن نرفع الصوت عاليًا، بل نرسله حيننا مفعماً إلى مشارق الأرض ومغاربها، أقصاها وأدناها، فنذكر الهجرة وأصحابها ونذكر البطولة والجهاد الخالدين ما خلدت ذكرى الهجرة، بل نرجع بالذكرى إلى الإسلام والقرآن ومحمد، وإن كانت الهجرة بدء عهد جديد في تاريخ النبي والدين ولكنها لن تمحو من النفس مرارات محمضة كابدها الرسول وأصحابه وتذوقوا حنظلها أول دعوتهم للإسلام! قام النبي صلى الله عليه وسلم يدعو الناس بالحكمة والموعظة، ويتلو عليهم آيات

الله وقرآنه، فلا يجد منهم إلا الهزء والسخرية، بل كانوا لا يتورعون في إنزال الأذى به وبأصحابه القلائل الذين آثروا الاسلام على الشرك، ولم يكن في يد المسلمين في بادئ الأمر حول ولا قوة، وكان الأرقم بن أبي الأرقم أحد اصحاب النبي الذين اتبعوا دينه ورسالته، بل لقد كان سابع من أسلم مع الرسول وهم كل عدته وذخيرته في ذلك الوقت. كان الأرقم رجلاً مجهول الاسم مغمور الذكر، يعيش من نتاج ناقته من اللبن، و محصول أرضه من الشعير، لا يعرفه إلا نفر قليل من أصحابه ولا يدري بوجوده إلا أنفار معدودون، ولما رأى عدوان المشركين على المسلمين وإمعانهم في أذيتهم، داخل قلبه هم كبير وعزم على تخفيف آلامهم وشقائهم ما استطاع إلى ذلك سبيلاً، ووطن النفس على تضحية روحه وأهله وما يملك في سبيل هذه الدعوة التي تغلغت في كل جارحة من جوارحه، وراح يستعرض في مخيلته ما يمكن عمله إلى أن فاجأته فكرة صائبة ارتاحت لها نفسه وبردت جوارحه وأسرع إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: إن في بيتي متسعاً لك ولأصحابك يا رسول الله، وإننا ضعاف لا قبل لنا بعداء المشركين، أفلا تأوي إلى داري لنجمع شتات أمرنا ونغيب عن أعين أعدائنا، ومنتظر الفرج من الله! فأكبر فيه الرسول الرحيم هذه العاطفة، وأذن له بإيواء المسلمين، وراح المشركون يفتشون على المسلمين في الساحات والأسواق، وفي ظل الحرم وفي دور مكة ولكنهم لم يجدوا لهم أثراً، كأن الأرض قد هيأت لهم من جوفها مخبأً. أجل لقد اختفى المسلمون في تلك الدار النائية القائمة على جبل الصفا، دار الأرقم المؤمن، جمعهم رسول الله صلى الله عليه

وسلم، يخفف عنهم ويقوي من عزائمهم وقد تألبوا حوله في صمت  
وخشوع يستمعون إلى آيات القرآن الكريم التي يوحى بها الله إلى  
رسوله، فتمتلئ أفئدتهم إيمانا و يقينا، ونفوسهم شجاعة وعزما، فكانوا  
يتحدثون تارة ويتعبدون أخرى ويتواصلون بالصبر والثبات إلى أن يقضي  
الله أمرا كان مفعولا، في هذه الدار المنعزلة ولد الإسلام من جديد  
وشيد أول ركن من أركانه! إلى هذه الدار المنعزلة كان يأوي أفراد  
من العرب يهجرون أباطيل أجدادهم وآبائهم، ويهرعون إلى رسول الله  
صلى الله عليه وسلّم مسلمين مجاهدين. ولم تمض أيام قليلة حتى  
صار عدد المسلمين في هذه الدار المباركة تسعة وثلاثين يعبدون الله  
وينتظرون منه المدد والمعونة، وانضم إليهم رجل لا كالرجال، فلم  
يرقه أن يبقى المسلمون مختلفين خائفين، فالتفت إلى الرسول الكريم  
قائلا: ألسنا على حق يا رسول الله؟ فقال الرسول: بلى، فصاح الرجل  
في الجمع: الله أكبر الله أكبر، وكيف نرضى للحق أن يختفي؟ والله  
لن نبقى هنا بعد اليوم أبدا، وكان ذلك الرجل عمر بن الخطاب  
رضي الله عنه، وهكذا كانت خاتمة هذه الدار، دار الأرقم الأمين أول  
مرحلة من مراحل الإسلام وخاتمة عظيمة رهيبة سارة، إذ تدفق منها  
المسلمون يشقون بهتافاتهم عنان السماء مرددين الله أكبر الله أكبر،  
وكان الفضاء والسماء والإنس والجن والملائكة تردد معهم الله أكبر  
الله أكبر، فقد أصبحوا لا يبالون ولا يخافون في سبيل الإسلام ومحمد.

فله أنتِ يا دار الأرقم وصاحبك، والعزة لك أيها النبي وصحبك،  
وصلى الله عليك وعلى آلك والمرسلين، وأهلا وسهلا بك يا عامنا  
الهجري الجديد، فإن لك في النفوس أثرا وأي أثر. فقد أهجت منا  
خواطر كانت ساكنة، وقلوبًا كانت صادئة.

بمناسبة رأس السنّة الهجرية الجديدة.

في الشَّعر





وهناك جهود متواصلة بذلتها في نظم الشُّعر، ولكنِّي لا أجد منها الآن  
إلاً هاتين المرثاتين في رثاء المرحومة نجلاء عبد الهادي، حرم المرحوم  
نظمي عبد الهادي.

وكانت المرحومة من فضليات سيدات البلد، ولها أيادٍ بيضاء كثيرة  
في مساعدة الفقراء والمحتاجين، وقد نظمت هاتين المرثاتين على أمل  
إلقائهما في حفلة الأربعين الي كنا ننوي إقامتها لها، ولكنَّ الطُّروف  
حالت دون إقامة تلك الحفلة.

أيا قبرًا به خير النساء

حباكِ الله مغفرة ونور

ترفقْ واثنْ يا قبرُ فيمن

أنتكِ وغادرتِ فخمَ القصور

أناديها، فهلأ من جواب؟

فما عهدي بها يومًا نفور!

أيا باكون حول القبرِ كَفُوا

أتبغونَ الجوابَ من القبور؟

مفارقة الحياة تركت فينا

أسى ومرارة تدمي الصُّدور

يقول النَّبَلُ وكرم السجايا

خسارة لا تعوّض في دهور

فقري في الجنان مدى الليالي

فنعم الدَّارُ ولدان وهور

سلام الله يغشاكِ دوامًا

ورحمته تحوطكِ مثل صور

والمرثاة الثانية وهي:

ضعوا الورود على الضريح

واقربوا نجلا السَّلام

وتسابقوا لراثها

صبوا الدموعَ بلا كلام

قضت الحياة عليَّ

عظيمة نَعَمَ العظام

وهذه قصيدةٌ ترحيبيةٌ أهديتها للبطل المجاهد العم عوني بك عبد  
الهادي على إثر الثورة الدامية سنة ١٩٣٦:

أعوني أنتَ عونٌ للبلادِ

وأنتَ الحصنُ في وجه الأعداي

وأنتَ الشَّهْمُ مغوارٌ جواد

سميَّ للحقِّ في أفقِ الرِّشَادِ

فعالكَ منهجٌ في كلِّ نادٍ

فأنتَ فريدٌ عصرِكَ والبلادِ

---

قلوبٌ للعروبةِ واجفاتُ

وجلُّ القصدِ مرتبةُ الفلاحِ

فتأهْ بلادنا التهبت حماساً

لخطب ادلهمم بذي الرِّداحِ

نودُّ لو أننا بين الجراحي

وما عسى يفعل مقصوص الجناحِ

هنيئًا للبلادِ وأنتَ فيها

فأنتَ المنهَلُ المشفي الغليلا

ومرحى يا ملاذ المجد مرحى

فأنتَ طيبَ ذا الوطن العليلا

فهذي بلادنا نحن فداها

فلسطين فراديس التَّعيما

القِسْمُ الثَّانِي

القِصَّة



## حَمَامُ الدَّوْح

اتركوني، اتركوني، وإياكم أن تتدخلوا في شأني! لا تحاولوا أن ترغموني على السكينة والهدوء.

هذه الكلمات النائرة الصاخبة، التي سمعتها من النافذة المطلة على بيت الجيران في اليوم الأول من شهر محرم من السنة الماضية، أي في نفس اليوم الذي نزلنا فيه هذا المنزل.

كان الأثاث لا يزال مبعثرا في جوانب الدار، والحاجيات المنزلية تملأ جوانب الغرف وزواياها، فلا مفر من العمل، ويدفعني حب الاستطلاع، ويستحثني الفضول أن أتفرغ إلى تلك التي تسكن في الشقة الثانية من منزلنا، والتي سمعت حديثها من النافذة، وهي تثور على من يتدخل في شؤونها، أو يحاول إرغامها على السكينة والهدوء!

ومضى الأسبوع الأول وأنا منهمكة في العمل فلم أعد إلى النافذة، إنما عرفت من «أم ثريا» التي توزع الخبز من الفرن، القريب، أن مستأجر الشقة الثانية موظف من مدينة الناصرة ومعه ابنته الصبية التي أعلنت خطوبتها من عهد قريب.

كنت لا أشعر بعد ذلك إلا وأنا أقف إزاء النافذة، ولست أدري إن كنت أقف تلك الوقفة لأستمع إلى الفتاة مرة أخرى، أو أن طبيعة موقع النافذة يجعلها هدفا لمن أراد أن يخلو بنفسه إلى الطبيعة، حيث الماء والخضراء.



كانت تلك النافذة جزءاً من الحائط الفاصل بين الشقتين، الشقة التي نزلها، والشقة الثانية التي ينزلها أولئك الجيران. ولكنها كانت مغلقة بالمسامير و مغطاة بالستائر من كلا الجانبين، وفي محاذاة هذه النافذة، كانت تقع معظم نوافذ المنزل، حتى أن تلك الواجهة من الحائط الغربي عبارة عن خمس نوافذ متلاصق بعضها بعض، تطل على أبداع المناظر في مدينة جنين الصغيرة، وكأما تدعوك إليها، لتأخذ بيدك إلى عالم التأمل والتفكير والخيال، فيإلى الأمام من ناظريك العمارات الجديدة من شارع المحطة، وكأنها عرائس في ثيابها البيضاء، وقفت بخيلاء وتيه ، الواحدة قبالة الأخرى، وقد فرشت الطبيعة تحت أقدامهن أبسطها الخضراء، النضرة، وإلى الشمال من هناك، كانت أشجار اللوز المزهرة تعطر الهواء وكأنما ترسل لك بابتسامة ساحرة، أحر تحيات الصباح والمساء، وأما إلى الجنوب من تلك النوافذ، فقد كانت بحق جنة فيحاء!! فالأرض مغطاة بنبات الخبيزة، التي تتموج وتنثني كلما داعبها الهواء، وخلال ذلك النبات تنساب السيول المتدفقة من النبع المعروف بعين نينة، في إهمال طبيعي بديع وكأنها نصال سيوف مرهفة اعترز بها صاحبها الأمير، فسلمها من أغمدتها ثم رمى بها على منضدة مجللة بالجوخ الأخضر العربي. وإلى الجانب الآخر من تلك السيول

كانت أشجار الزيتون الخالدة تجثم بعظمة وخيلاء إلى آخر ما تقع عليه العين من تلك الناحية، وتحتها كروم العنب مستلقية على الأرض وكأنما تحتمي بها من غوائل الزمن، أو تخر على جباهها مقرة لها بالعظمة المباركة، والجبروت الخالد القديم.

فهذا وذاك معا، كانا يدعوانني إلى الوقوف إلى تلك النافذة، فلا ألبث أن أنسى كل شيء! حتى نفسي! وأذهب مع الطبيعة في حديث خافت عميق.

مضت فترة سمعت بعدها فتح النافذة، التفت فإذا هي نافذة الجيران الملاصقة للنافذة التي أقف إليها تماما، وقد أطل منها طفل في الخامسة من عمره، وسمعت الفتاة التي سمعتها تتحدث أول مرة تخاطب الطفل، سمير، سمير، إياك أن تسقط! هناك تحولت إلى الطفل لأجعل منه وسيلة الاتصال مع تلك التي أسمعتها ولا أعرفها، فقلت له:

- أنت سمير؟

- نعم

- كيف أنت يا سمير؟

- .....

فلم يجب، عندها عدت أقول بصوت مسموع:

- سمير، سمير. إياك أن تسقط.

فأطلت الفتاة من النافذة، وهي تضحك ثم قالت

- هيه!! جيراننا؟ أهلا وسهلا

- وبك، لقد خفت على سمير أن يسقط، فلم أجد بدًّا من تنبيهه، أظنه أخاك؟

- أشكرك، نعم هو أخي، كيف أتم والمنزل الجديد؟ وهل راقتك هذه المناظر؟

- كيف لا؟ إنها مذهشة ساحرة، لماذا لا تقفين إلى نافذتكم هذه دائماً لتتمتعوا بهذه المناظر؟

- سأجرب من اليوم أن أقف إليها دائماً، وسأدعوك لنقف معاً، أليس كذلك؟ سأطرق على هذه النافذة المغلقة لأدعوك

- حسناً، فقط أخبريني ما اسمك؟

- اسمي منور، منور فؤاد.

وفي اليوم الثاني، وكان يوماً مشرقاً زاهياً، فتحت النافذة ووقفت، وحانت مني التفاتة إلى حديقة اللوز، فرأيتها، كانت هناك تتعلق في الشجرة بخفة وحذر، وتجمع في منديل معها اللوز الأخضر، ورأيتني، فأطلت من بين أغصان الشجرة، ووضعت اصبعها السبابة على فمها تحذرنى ألا أتكلم، ثم جمعت أطراف المنديل على ما به من اللوز الأخضر وقفزت عن الشجرة بخفة، وارتقت الدرج وأسرعت إلى النافذة. وقالت وهي مغرقة في الضحك

- اسمعي، إنها ليست سرقة! سمير الشقي الذي فر من المنزل، فلحقته لأعيده، هذا كل ما هناك.

- يا له من عنيدي! لقد رأيتك تضعينه في المنديل وتجمعين أطرافه عليه! يحق

لك أن تفعلي به أكثر من ذلك.

- إنك شيطانة والله! وماذا تريدين؟

- أطعميني! إنني أحبه.

- حبة واحدة، لم يبق معي غيرها.

- بل ثلاث، يلا، هاتي.

فرمت لي اثنتين وهي تصيح ساخطة:

- اذهبي عني! من دعائك إلي في هذه الساعة؟

وقفلت النافذة بعنف وذهبت. هكذا عرفت منور فؤاد، كانت دائما مرحلة باسمه، حتى ثورتها كانت بشكل مستحب لطيف وكثيرا ما كانت تطرق النافذة فأسرع إليها فتقول:

- دعوتك لتري أم ثريا، وأبو حسناء، زوجها وهما يوزعان أطباق الخبز ويتخاصمان على قارعة الطريق.

- لعلها تنكر منه هذا الزي العربي اليوم، لقد كان البارحة في اللباس الأوروبي أرق منه اليوم، والحق أن البنطلون القصير نوعا، يعني تحت الركبة بقليل، يتلاءم كثيرا مع جاكيتة الكاريه القصيرة الأكمام، فقط،

ليته يلبس حذاء غير هذا الساندر الأحمر ليتفق مع وقاره كشيخ  
جاوز الستين.

ونغرق في الضحك معا إلى أن يمر في الشارع أحد غير هؤلاء فيغير علينا  
مجرى الحديث.

كان فصل الربيع من السنة الماضية من أبهج الفصول وأجها إلى  
النفس، فقد جفت الطرق الموحلة الموصلة إلى الجنائن والبساتين،  
وتفتحت الأزهار الشذية العطرة، وأرسلت الشمس أشعتها الذهبية  
الفاتنة تعتذر عن طول احتجابها مدة الشتاء وراء الغيوم، وصدحت  
الطيور والعصافير على أشجار اللوز المحيطة بجانب المنزل، وامتلات  
الشوارع بالسيدات اللاتي كن ينزلن من البلد إلى هذه الناحية، إما  
للزيارة أو للترويح عن النفس.

كانت الشقة التي تسكنها منور فؤاد، هادئة جدا في ذلك اليوم ما  
عدا صوتها يتردد في هذه الاغنية:

ياحمام الدوح ياطاير في الهواء

تعال عندي لا أنوح أنا وأنت سوا

كانت ترددها بهياج وعصبية وانفعال، ومضى يومان ولم أرها تقف إلى  
النافذة، ولم أسمعها تتحدث أو تغني. وفي اليوم الثالث، عادت تغني  
بنفس الثورة والانفعال أغنيتها. ياحمام الدوح، هنا أسرع إلى النافذة

ودعوتها. فأطلت، كانت عابسة شاحبة، متراخية على نفسها بفتور  
وملل فقلت

- مالك يا ميمي؟ أراك مطروبة جدا هذه الأيام!

تمللت قليلا وقالت:

- إنها ليست أغنية، إنها دعوة للحمام، ألا ترينه هناك على  
أغصان الشجر يغرد؟

- ترينه يغرد، وتدعينه لينوح؟

- قد يلذ له النوح أكثر من التغريد، أعني، قد يرتاح إلى النوح  
إن كان يعاني هما.

- ما هذه الآراء المظلمة يا منور؟ دعينا من النوح والنحيب  
وقولي لماذا أنت شاحبة هكذا؟

- أنا مريضة وأشعر بإعياء شديد

- سلامتك! اذهبي إلى فراشك واستريحي، فإنه يبدو عليك الإعياء.

ومضى اليوم الثاني ولم أرها، وفي اليوم الثالث في الصباح الباكر، كانت  
السيارة تقف بالقرب من باب الشقة الثانية

إذن فقد نقلوها إلى المستشفى. ماذا جرى لها؟ وهل هي مريضة إلى  
هذه الدرجة؟ ولم نعد ندري من أمرها شيئا بعد ذلك.

أقبل الصيف بزفراته الملتهبة، وحرارته اللافتة، وتوقفت الأعمال وعطلت المدارس وتحلل النشاط في الاجسام بفعل وطأته الشديدة، وأخذ الناس يفكرون في الذهاب إلى البلدان الباردة ليستريحوا من هذا الحر الشديد. وحزمتنا ثيابنا وذهبنا إلى القدس، تلك المدينة الشريفة المباركة لنمضي بضعة أيام فيها، أخذنا في التجوال في هذه المدينة العامرة، فزرنا الحرم الشريف حيث المسجد الاقصى الذي بارك الله حوله، تحوطهما هالة من القداسة والمهابة، فتبعث في أعماق النفس أحر نداء للإيمان والعبادة، وذهبنا إلى كنيسة القيامة المقدسة، ثم مررنا بعمارة فندق الملك داود الذي كثيرا ما نزله الأمراء والملوك! وقبل أن نرجع، عرجنا على المستشفى الفرنسي الكبير، وأخذتنا الراهبة إلى البهو حيث وقفت نتحدث معنا عن نظام هذا المستشفى الكبير.

كانت قبالتنا حيث وقفنا غرفة بها طفل مريض، وقد وقفت بالقرب منه راهبة تراقب ترديد أنفاسه المتقطعة بعطف شديد، وسمعنا الطفل يبكي ويتكلم بصوت خافت ضعيف، فأصغينا، فإذا الراهبة تقول له:

- تريد تلك الممرضة يا وليد؟ سأرسلها لك، لتغني لك وتدلك.

ورأيناها تغادر الغرفة، وتمر بنا، لتذهب إلى البهو الكبير.

وعادت بعد قليل، وبرفقتها ممرضة طويلة القامة نحيفة الجسم، حنطية اللون، تلبس الثوب الأزرق المخطط وفوقه المريول الأبيض والياقة البيضاء المنشاة، وعلى رأسها ذلك الغطاء الأبيض المعروف، وممرت بنا مسرعة إلى غرفة الطفل، حيث وضعت إلى جانبه كرسيه

جلست عليه، ثم انحنت على الطفل تضمه إلى صدرها، وكأنها أمه  
الرؤوم، وقالت تجيب الطفل

- أغني لك يا وليد؟؟ آه يا وليد... اسمع.

ولم تلبث أن سمعنا صوت الممرضة يتجاوب في أنحاء المستشفى بلهجة  
رقيقة حنون:

يا حمام الدوح يا طائر في الهواء

تعال عندي لأنوح أنا وأنت سوا

رباه! إني أعرف هذا الصوت! واعرف هذه الأغنية! فمن التي تغنيها  
يا ترى؟! وقفزت إلى غرفة المريض لأرى! وتبعنتني شقيقتاي، وكانت  
الممرضة لا تعلم بوجودنا، وكذلك لم تشهر بوقع أقدامنا حينما دخلنا  
عليها! فقد كانت مستسلمة للطفل الذي كان يعبث بشعرها بكلتا  
يديه، بينما طوقته بذراعيها في حنان عجيب، وراحت تردد عليه  
أغنيتها: «يا حمام الدوح»

وهنا لم أتمالك أن أخذت وجهها بين يدي، ورفعته من بين يدي الطفل  
لأتأمله مرة أخرى. وبنظرة قصيرة سريعة، لم يبق عندي مجال للشك  
أنها منور! منور فؤاد التي كانت تسكن في الشقة الثانية من منزلنا،  
ثم مرضت، ونقلوها إلى المستشفى، ولم نعلم من أمرها شيئاً بعد ذلك.

وأمسكت بها أناديها، منور، منور،... وكانت قد انتبهت إلى وجودي  
وعرفتني حق المعرفة، فأرخت الطفل من بين يديها إلى السرير ووقفت



تحديق بنا بعينين ملوئين بالدموع.

كان كل واحد منا يرتجف! وكل منا يبكي! وكل منا مطرق إلى الارض لا ينبس ببنت شفة.

وأخيرا قطعت حبل السكوت فقالت:

- ما أسعدني برؤيتك؟ ما الذي أتى بكن إلى هنا بعد هذه المدة الطويلة؟

- ساقتنا يد الأقدار لنلقاك يا منور. قولي لنا أولا لماذا قطعت عنا أخبارك؟ ومتى أصبحت ممرضة؟ وما الذي صيرك إلى هذه الحالة؟ لقد تركتنا حيرى لا ندرى من أمرك شيئا

- آه... آه ما أقسى القدر وما أظلم الأيام ... لقد اخترت البقاء هنا علني أتعزى في هذا المحيط الزاخر بالآلام ...

- وما الذي يؤلمك يا منور؟ ترى ما هو ألمك؟

وهنا اشتد امتناع وجهها، وارتجاف أوصالها، وكأنها مستها موجة من الكهرباء، ثم واصلت الحديث فقالت:

- ألا تعرفين شيئا عن آلامي يا عزيزتي؟

- إن معرفتي بك قصيرة كما تعرفين، وأصارك أنى لا أعرف عن آلامك شيئا.

- ولعلك لم تعلمي ما جرى أخيراً؟ لـ... سمي... لسميح...

- آه، لقد عرفت من هذا المحبس الذي تلبسينه في يدك أنك مخطوبة، وعرفت كذلك أن اسم خطيبك سميح، فماذا جرى له يا ترى؟؟

- هذا ما أريد أن أفصي به إليكن ... لقد مضى على خطوبتنا ستة أشهر كنا خلالها مثال الخطيبين المتفاهمين، ولما حضر لزيارتي آخر مرة، لا أدري كيف قابلته بتلك الثورة الصاخبة. كنت أعرف أنه ترك عمله لخلاف دب بينه وبين أحد مديريه، كان موظفًا في شركة البترول في حيفا وله في ذلك العمل مستقبل عظيم. لقد قابلته بثورة من العتاب والتأنيب واللوم. هكذا قدر لي أن أقابله، فقد كنت أتصور آمالنا وأحلامنا تذهب أدراج الرياح.

- إنه لن يحقد عليك إذا اعتذرتِ إليه، وشرحتِ له بصورة لطيفة، أن الغيرة على مستقبلكما هي التي دفعتك لثورتك تلك!

- ليتني أراه لأعتذر إليه! لقد شاء سوء الطالع ألا نتفاهم، لقد مضى يتحدث إلى أبي ساعة قصيرة، ثم تركنا ولم يعد. ولما رجعت إلى نفسي وتصورت فداحة خطئي، ندمت أشد الندم، ولكنه لم يخطر لي ببال أن يقدم على فعلته.

- وماذا فعل؟؟

- لقد أرسل لي رسالة عن ظهر الباخرة «برنسيس» التي أقلعت من مرفأ حيفا في ذلك الوقت متجهة إلى الولايات المتحدة، وقد قال فيها أنه لا يدري إلى أين يذهب في هذه الرحلة الطارئة، إلا أن الدنيا تنكرت له، حتى أن خطيبته ثارت عليه؛ لذلك فلن يعود إلى هذه الديار إلا إذا صادف نجاحا يستغله لتأمين مستقبله، وإلا فعلى فلسطين ومن فيها السلام.

كانت تتكلم باضطراب شديد ودموعها تتساقط إلى الأرض مداراة غزيرة؛ قلت لها:

- لعل الله يكتب له الغنيمة والسلامة فيرجع إليك بعد ذلك من جديد

- ها أنا أنتظره هنا ... فإن رجع فها أنا بانتظاره، فأستسمحه إلى أن يسمح ثم نعيد المياها إلى مجاريها، وكأن ما كان لم يكن، وإلا ... فأبقى هنا، فأبني أجد بعض السلوى في هذا المحيط الزاخر بالآلام والأوجاع.

وأقبلت الراهبة على صوت بكاء الطفل الذي لم نطقن إليه، ونظرت إلى الممرضة نظرة زاجرة، فراحت الممرضة تترنح في مشيتها إلى سرير المريض ثم جلست على ذلك الكرسي بجانبه، وانحنى إليه تضمه

إلى صدرها وتطوّقه بذراعيها، ولما أنس الطفل لحنانها وعطفها، راح  
يعبث بشعرها بكلتا يديه، بينما أخذت تردّد عليها أغنيتها المفضّلة  
«يا حمام الدّوح».



## صَدِيقَةُ الْأَحْزَانِ

رأيتها بعد أن توفي زوجها الأول بسنة، مربوعة القوام وسيمة القسما،  
حزينة النظرات، تلبس الثياب السود والمنديل الأسود، وقد أكسبها هذا  
اللباس الحالك هالة من السحر والروعة، ولكن بشكل باك حزين.

وجلست قبالتها وكان حولها عدد كبير من الزائرات يتبادلن الحديث  
ويتناقلن الأخبار، والكل، إما متحمس لرأي يديه، أو مصغ لذلك الرأي  
لتفنيده وانتقاده، كعادة أكثر الاجتماعات عندنا، إلا وفيه، تلك السيدة  
المتشحة بالأسود، وكأنها لم تنتبه لهذا الجهاد واليهاج، أو كأنها تسبح  
في عالم الأشباح والخيال، وما أبعدنا عن عالمنا هذا! وتحوّلتُ إلى تلك  
السيدة أتعرفُها، فقد جعلتني أنسى جميع من حولي من الحاضرات  
إلا هي. إنها توحى للنفس أن ترافقها إلى عالمها المقدس الحرام، عالم  
اليأس والخيال، ابتسمت لي ابتسامه صفراء شاحبة، ولكنها رائعة، فإن  
للشحوب روعته لأنه تحمل معاني الألم والعناء. سألتني عن حالي  
وكأنما أدركت أنني لا أحول نظري عنها، ثم قدمت شقيقتها لتتعارف،  
وتركتنا معا، ثم استسلمت للخيال.

هذه أول مرة رأيت فيها وفيه، وقد تركت في نفسي أثرا لم تمحه الأيام،  
وتعاقبت السنون، ولم أسمع أحدا يذكر وفيه، إلا وذكر ذلك السحر  
وتلك الروعة التي تحوطها، ولكنها روعة حزينة وسحر كئيب. وأخيرا

تقدم رجل يخطب وفيه؛ رجل من أعيان البلدة وأثريائها المعروفين، وتمت الخطوبة وفرح لها الجميع. لعل الله أرسل إلى وفيه من يأخذ بيدها من وهدة يأسها ووحدتها إلى عالم البشر والأمل؛ عالم الإنسان الحي والحياة الجديدة، فأقبلت، وكانت ترتدي ثوب العرس الأبيض الفضفاض، وقد تلاً في صدرها عقد من الماس زادها جمالا وبهاء، وعلى مفرقها ذلك الإكليل الأبيض وقد بدت فيه كأنها الملكة، فكل ما فيها جميل في جميل! ووجهت نظري إليها مرة ثانية، فإن لها في خيالي صورة حية منذ رأيتها لأول مرة، لقد طغى الروع، والبودرة على ذلك الشحوب الذي أعهدده، ولكن ابتسامتها لا تزال شاحبة، إذن فقد اعتادت وفيه الألم، وسيمضي وقت قبل أن تخلع عنها كابوسه الرهيب! وصرت أجتمع بوفية كل يوم تقريبا، إما في بيتنا أو بيتها، أو في الاستقبالات التي نجتمع فيها معا، وعرفت وفيه! كانت تضحك وتمرح، وتتحدث وتجادل، ولكنها فقدت روعتها وسحرها، ذلك السحر وتلك الروعة التي كانت تبدو بها وهي حزينة، ولم تعد تسترعي الانتباه أو النظر، فقد أصبحت كأكثر السيدات لا تتميز بطابع، ولا تنفرد بصفة، كل ما هنالك أنها سيدة حلوة القسمات، لطيفة الحديث، حسنة الأخلاق، على جانب عظيم من الكمال. إنها مليحة ولكنها ليست رائعة، واحتترقت يد وفيه بالماء الساخن وهي تحضره في المطبخ وكنا عندها، كانت لا تزال بدون مكياج، وفي ثوب بسيط من ثياب الصباح. سمعنا آهة مكتومة، وكنا في الغرفة القريبة من المطبخ، فسألنا دعساء

خادمتها: من يتأوه يا دعساء؟ فقالت وهي مسرعة إنها وفية، وقمنا إليها، لقد كانت آثار الحروق في يدها حمراء مزهجرة، ومع هذا فقد كانت تبكي وتتأوه وتتلوى من الألم بشكل صامت حزن. أخذناها إلى سريرها، وصار كل من في البيت يفكر في إسعافها، فمنهم من أسرع إلى إحضار المياه الباردة، ومنهم من أخذ يبحث عن مرهم الزمبوك، ومنهم من أرسل يستدعي الطبيب، إلا أنا، فقد وقفت إزاءها أرقب وجهها وهي تتألم. لم أجرب أن أخفف عنها أو أطمئنها، فقد كانت وفية في هذه الحالة، حالة الألم والشحوب فاتنة ساحرة كما رأيتها لأول مرة. إني أطرب لبكائها وتألمها، كما لو أني أسمع أغنية أو أنشودة؛ لك الله أيها الألم فكم أنت جميل بها، وكم هي جميلة بك! وحضر الطبيب وأسعفها، خفت دموعها، وغادرت وجهها تلك المسحة من الألم، بل قل من السحر والوداعة، فابتسمت ثم أسرعت إلى غرفتها تستبدل ثوبها، وتغطي وجهها بطبقة من المساحيق الزاهية الصارخة تستر به ذلك الشحوب، وما كان أجمله عليها.

من منا يعرف قبل اليوم إن كانت الآلام مخلصه وفيه؟ والأحزان إن صديقة ثابتة إلى آخر حدود الوفاء والثبات! هكذا كانا؛ أي الأحزان والآلام، مع وفيه. استهلكت حياتها حزينه صادقة الحزن، فبادلتها الأحزان هذه العاطفة النبيلة وجعلت من نفسها صديقة لها مدى الحياة! وتفتحت أسارير نفسها على نداء الألم يرتع بين جوانحها، فسلمته زمام



قلبها وعقلها ونفسها طائعة مختارة، ثم بالغت في الحفاوة به حتى رسمته سطوراً رائعة ساحرة من ذوب قلبها وفؤادها، على صفحات وجهها ونفسها، فبدا رائعاً ساحراً بكل ما للسرور والروعة من معان! فقابلها على كرمها معه هذا الكرم الحامي، بأن قدم لها هو الآخر زمام نفسه ومفاتيح خزائنه، ثم قال لها: إنني صديقك الذي لا يخون، ورفيقك الذي لن ينسلك، فارتعي في ببحوحة عالمي ما شئت، وحلقي في سمائي ما استطاعت أن تحملك جناحك، ولكني أعلم أن ليس لك جناحان يا وفية! فسأدلك كيف تستطيعين التحليق في جوي وسمائي، استعيني بصديقي الحزن أن يعيرك وقوداً ونارا، ثم هيئي لها مكانا بين جنبيك، وإياك أن تبخلي عليها بالزفرات حارة ملتبهة؛ لكي تساعد على أوارها، ولا تخافي أن تصيها دموعك المدرارة فتطفئها! فسأكون أنا وصديقي والحزن قائمين على حراستها، والسهر على قوة اشتمالها، وعندها يا وفية تستطيعين أن تطيري في جوي، وتحلقي في سمائي بقوة النار والوقود، وأهلا وسهلا بك يا وفية ومرحبا.

نعم هكذا بادلها الحزن إخلاصاً بإخلاص، والألم وفاء بوفاء. لقد كانت لا تزال في غرفة نومها عندما دخلت دعساء خادمتها تلطم على صدرها ورأسها، وقد انهارت دموعها وعلا صياحها بشكل يدل دلالة أكيدة على وقوع حادث مروع، وعرفت وفية كل شيء بدون أن تسألها فقد حدثتها نفسها بكل ما جرى حتى كأنها شاهد عيان، لقد ذهب

زوجها إلى ضياعه ليضبط حسابات الإنتاج، وقال إنه سيرجع قبل المساء ولكنه لم يرجع، وقد ظنت أن أشغاله الكثيرة عاقته عن المجيء، وأما الآن فقد تأكدت أنه قد حدث له حادث، ولا بد أن تكون سيارته قد تدهورت به فقتلته، فهذا ما أكدته وفيه من نفسها بدون أن يخبرها به أحد. لقد جالت هذه الخواطر في رأسها بسرعة البرق، ولم تقل شيئاً ولم تبك، بل ترنحت وسقطت إلى الأرض وراحت في غيبوبة طويلة. وطار الخبر في المدينة، وعلا الصراخ والهيياج، وحضر الأهل والأقارب، وكان لذلك الخبر المشؤوم؛ خبر مصرع زوج وفيه الذي لم يمض عليها معه أكثر من ثلاث سنوات أسوأ الأثر. مسكينة وفيه، مسكينة، لقد قضت حياتها حزينة متألمة. ما أعظم مصابها، وما أفدح خطبها، وهرعنا إلى بيت وفيه، فلها عندنا مكانة، ولها في نفوسنا ذكرى. ليتنا نستطيع مواساتها والتخفيف عنها، إذا كان إلى ذلك سبيل.

كانت أصوات الصراخ والعيويل تشق عنان السماء، ومنظر النائحات الباقيات من أهل الفقيد يذيب الصخر ويفتت القلوب، ولكني لا أرى بين النائحات وفيه، فأين هي يا ترى؟ والتقطت دموعي بمنديلي لأبحث عنها! لأراها أين تكون؟ وسألت عنها عجوزاً قريبة مني، فقالت: وفيه؟ كان الله في عونها، هذه التي قضت الحياة بائسة حزينة، لقد فوجئت بالخبر وهي لا تزال في سريرها في السادسة صباحاً، فلم تقو على احتمال الصدمة، خصوصاً أن زوجها خرج من عندها

سألما معافى صباح البارحة، ثم تدهورت به سيارته فقتلته، مسكينة ما أعظم مصابها! ولم نلبث أن سمعنا دوي السيارات بالقرب من المنزل، وتناقلت الألسن هذه الجملة الرهيبة: لقد أحضروا الفقيد، ها هم قد أحضروه، وصاح الرجال بأصواتهم الجمهورية المرعبة: أفسحوا الطريق إلى غرفته ودعونا نضعه فيها، وتراءى الجثمان محمولا على الأعناق، يا لله! ما أقسى هذا المشهد وما أفظعه، لقد ضج المكان بالبكاء والصراخ والولولة، وساد المكان الهرج والمرج، ولم يبق أحد إلا وبكى بكاء مرا من هول ذلك المصاب، وأحاطت النائح بالفقيد إحاطة السوار بالمعصم، وترامت على صدره ورأسه ويديه شقيقاته وقريباته يبكينه ويودعنه صائحات منتحبات، أما وفيه، تلك الحزينة المذهولة، فقد جلست تحت قدميه تذرف دموعا قد يظنها المرء تغترفها من بئر، ثم تتلوى وتتأوه، ثم تهوي على قدميه تدفن وجهها بهما وكأنها تتخلص من وخز نصال، ولكنها كانت لا تصرخ ولا تعول حتى في أحرج الأوقات. لقد كان حزنها صامتا رهيبا، ولكنه قاتل لا يرحم! ورأيته بعد ذلك بشهر. لقد كانت وفيه التي عرفتها لأول مرة؛ تلك التي تلبس الثياب السوداء وتغطي رأسها بذلك المنديل الأسود، زائفة النظرات شاحبة اللون، وعليها تلك الحالة من السحر والروعة والوداعة والجلال.

وجلسنا لتحدث، فما اشتركت، ووجهنا إليها بعض الحديث علنا نستدرجها إلى مشاركتنا فما انتبهت! وأخيرا، وبعد أن رأت أننا لا نحترم صمتها الرهيب، نادت شقيقتها وقالت: «بريك يا أختاه أخبريهن كيف

وقع ذلك الحادث المرير». ثم أشاحت بوجهها عنا، حيث جعلت قبالتها الحائط، وابتسمت ابتسامة شاحبة بلهاء واستسلمت للخيال. والتفتنا جميعا إلى الحائط وإذا به يحمل صورة كبيرة؛ صورة رجل شاب، يقف بجانب مكتبه، وبالقرب منه أحد الفلاحين يقدم له رزمة من الأوراق المالية في الدفعة الأولى من حسابات الإنتاج.



## كيف قتلتُ نفسي

في تلك المدينة التاريخية العظيمة، بل تلك القلعة الجبارة الحصينة الجائمة بين جبلي عيبال وجرزيم، مدينة نابلس التي لعبت دورا كبيرة في تاريخ فلسطين، أكسبها هالة المجد وسفر الخلود، ذهبنا لنقضي عطلة الربيع من السنة الماضية، وكأنها ذهبت مسوقة بيد القدر لأوثق عرى الصداقة مع فتاة تعد اليوم في عداد المجانين! قد تبدو صداقة المجانين نوعا من الجنون والخبيل! وقد تقولون إن أحاديثهم حتى قبل الجنون عبارة عن ذهول وشذوذ وهذيان، بسبب الحالة التي يستعدون لها بطبيعتهم؛ أي حالة الجنون، ولكني آمنت أشد الإيمان أن الجنون لا يصيب إلا ذوي المشاعر الحية النبيلة والعقول الجبارة المفكرة الذين أدت بهم رقة مشاعرهم وسعة عقولهم إلى حالات الجنون، وحتى إذا لم يمكن تطبيق هذه النظرية على كل المجانين، فلا مندوحة من تطبيقها على هذه الحالة على الأقل.

وصلنا نابلس في العاشرة صباحا، وكان يوما رائعا مشرقا من أيام الربيع، وما هبطنا المدينة حتى شعرت بنفسي تحدثني بشيء؛ شيء لا أدري كنهه ولا معناه، إنما كنت أشعر أن هناك شيئا ينتظرنى وأنا لا أعلمه، وقابلنا الأهل والأقارب بثورة من الترحاب والعتاب، واجتمع الكل للسلام علينا، ولكن كانت بنفسي أسئلة كثيرة، ولكني لا أدري ما هي. التقيت بخالتي وقلت: كيف جميع صديقاتي عندكم، ألا تعرفين؟ قالت: إنهن بخير ويسألن عنك كلما رأيت إحداهن، رباها! ما هذه الثورة في نفسي إذن؟ فوالله ما شعرت بمثلها وأخطأت! فلا بد أن

هناك شيئاً هاماً سيقع تحت نظري على الأقل.

تناولنا الغداء، وأخذت صحيفة كانت قريبة مني، وحاولت أن أقرأ، وسمعت طرقتاً على الباب، من الطارق يا ترى؟ لا شك أنه أحد أولاد خالي راجعاً من المدرسة، ودخل الطارق. كانت فتاة تناهز الثامنة من عمرها، بيدها رسالة وضعتها على الطاولة، ثم سألت: ألم تحضر هدية هذه العطلة يا ترى؟ عرفت أن الفتاة تريدني أنا، فقممت إليها وقد أجابت خالتي: ها هي قد حضرت اليوم بالذات، ثم التفتت إلي وقالت: هذه ثالث مرة تسأل فيها عنك هذه الفتاة. اقتربت منها ولكنني لا أعرفها، إنها ليست شقيقة إحدى صديقاتي، ولكنها تقدمت إلي وسلمتني الرسالة وتركتني وذهبت. فضضت الرسالة وأنا متعجبة، فإذا هي رسالة قصيرة وهذا نصها:

«عزيزتي الانسة هدية

قد تعجبين عندما ترين رسالتي هذه، فأنت لا تعرفينني، وأنا لا أعرفك، ولكنني عرفت أنك تكتبين القصة الإنسانية، وأوفيها حقها من البحث والتحليل، فرأيت أن اتصل بك لتتعارف، فهلا حققت لي هذه الغاية؟ إني أنتظر، هذا مع جزيل سلامي

سنية أحمد»

تعجبت جداً لأمر هذه الرسالة وصاحبها! ما معنى هذا؟ سنية أحمد تدعوني لتتعارف، والدافع لهذا التعارف، أنني أكتب القصة! فكيف؟؟

هل أفهم من رسالتها أنها تريد أن تحدثني عن قصة إنسانية ربما تتعلق بها! من يدري؟! ولكنني شعرت بأن الهواجس التي حدثتني بها نفسي لا بد أن يكون لها علاقة بهذه الفتاة.

ولم تبرح ذهني رسالة سنية أحمد طول الليل، فكنت أتصور صاحبتهما بعين الخيال، وأتحدث إليها كما أتوهم، عن مشكلة من المشاكل الداخلية الرهيبة، التي تمثل بين جدران أربعة، فلا يُعرف عنها شيء من وراء تلك الجدران، وأصبح الصباح، وكان الجو مشرقًا والهواء عليلًا يبعث في النفس النشاط والأمل. انتظرت أن تحضر سنية، فقد كنت أحوج ما أكون إلى الحديث؛ إلى التعارف، إلى التأمل والتفكير. وجلست أنتظر في الفرندة. كانت قبالي حيث جلست عيادة طبيب الأسنان، كانت العيادة تعج بالزائرين، وكان الخادم في العيادة يهرول من تلك الغرفة إلى تلك، يحمل معه فوطة مبللة يمسح بها أرض الغرفة ريثما حضر الطبيب. لقد كان منظرًا عاديًا مألوفًا، ولكنني كنت والحق يقال، أتأمل كل ما تقع عليه عيناى أو تسمعه أذناى، وطرق الباب ودخلت، تلك الفتاة التي حضرت البارحة وأحضرت معها الرسالة، تقدمت إلي وقالت: لقد ارسلتني لك سنية، كانت تنوي أن تتشرف بزيارتك لولا شقيقتها المريضة، إنها لا تستطيع تركها، فهلا تفضلت بالذهاب إليها؟ إنها تنتظرك من أمس. قلت للفتاة: ومن تكونين لسنية؟ هل أنت شقيقة لها؟ فقالت الفتاة: كلا أنا لست شقيقتها، أنا جارة لها فقط، فهي تسكن في الطابق الأعلى المطل على بستاننا، فإذا أرادت شيئًا وقفت على السطح ونادتني، فأذهب لها حيث تريد، قلت: ومع من



تسكن سنية، يعني من يكون عندها إذا ذهبنا إليها في هذا الصباح الباكر؟ قالت: سوف لا تجدین عندها أحد، فهي وحيدة في البيت مع شقيقتها المريضة، وفي الشقة الثانية من البيت يسكن عمها وعائلته. قلت لها: إذن انتظريني ريثما أستعد. ثم ذهبت ولبست ثيابي ورافقت الفتاة.

وكانت تتقدمني في شوارع رطبة مظلة كأكثر شوارع البلد في نابلس، وكان المشي في هذه الشوارع يتطلب عناية، لأن أرضها مرصوفة ببلاط صغير متكسر، وأغلب ما يكون مبللا؛ لأن الطبقة الفقيرة هناك لا تزال تنقل المياه إلى بيوتها بوساطة القرب (كيس من جلد الحيوان يملأه رجل من النبع ويحمله إلى البيوت) وكثيرا ما تزل القدم إذا تهاون السائر لصعوبة الطريق وكثرة الازدحام، وكانت تبعث رائحة معامل الصابون من على جانبي هذه الشوارع المسقوفة، فتبقى هذه الرائحة قوية مضغوطة لقلة تسرب الهواء.

وأخيرا وصلنا إلى بوابة كبيرة ترمز إلى مجد غابر، وعز قدم، ودخلت الفتاة فتبعتها، كانت في مدخل البوابة ساحة كبيرة ولكنها مهملة، تكدست على جانبها الأتربة والاعشاب، وكان إلى جانب هذه الساحة درج ضيق صعدها إلى الطابق الأعلى، كان هذا الطابق أشبه شيء بالقلعة، مؤلفاً من عدد كبير من الغرف الواسعة جدا، وبين تلك الغرف برك للمياه ولكنها مهجورة، وحول هذه البرك بلصق جدران الغرف مقاعد طويلة بنيت من الحجر، كما أن أرض الدار جميعاً رصفت بالبلاط الحجري الكبير، ولكنه أيضا متكسر يدل على قدم

عهده ومضي زمنه. وأخذتني الفتاة إلى باب جانبي في الدار دخلنا منه إلى دار أخرى شديدة الشبه بالدار التي تركناها، إلا أن هذه قد تداعى جانب منها بفعل الزلزال، ثم وقفت الفتاة على درجة قريبة من باب مفتوح، وصفقت بيديها، وتركتني ومضت... ووقفت لحظة ظهرت بعدها فتاة رحبت أجمل ترحيب، ثم أخذتني إلى الداخل، وجلسنا. كانت تناهز الثلاثين، طويلة القامة سمراء اللون حادة النظرات ممتلئة الجسم، تلبس ثيابا بسيطة، ولكنها على جانب كبير من الأناقة والذوق. كلمتها فإذا هي رزينة عاقلة تتكلم بلهجة أخاذة تأخذ بمجامع القلوب، وأصغيت أستمع لها بهم وجوع. سألتني عن حالي ثم قالت: لقد أزجتك بدعوتي يا أختاه، فرما حدثت نفسك بأني فتاة شغوفة بالاجتماع والتعارف لمجرد اللهو والتسلية! خصوصا وأنا لا أعرفك، أليس كذلك؟ شعرت أن الفتاة تكتم في نفسها عنا. وتعاني في أعماقها هما، فكيف أستطيع أن أثبت لها أنني شعرت معها من الأعماق؟ تحولت إليها بكل قواي، نظري وأفكاري وعنايتي واهتمامي، ثم نظرت إليها نظرة، حاولت أن أودعها كل ما أشعر به نحوها من إخلاص وعطف، وقلت: أنا عرفت أنك تثقين بي مذ قرأت رسالتك، فهلا تجديني أهلا لثقتك؟ أرجوك أن تعتبريني صديقة يههما أمرك، بل شقيقة يؤلمها ألمك، اسمعي، لا تحاولي أن تلجئي إلى المقدمات والتكلفات، فأنا قريبة من نفسك وأستطيع أن أفهمك. ابتسمت وقد بدا عليها الارتياح ثم صمتت كمن يستجمع قواه ليدي باعتراف هائل، أو كمن يتثبت من شجاعته قبل إقدامه على أمر، وارتجفت قليلا كمن تمر به ذكرى مؤلمة. ثم رفعت عينيها إلي، ولم تنزل صامتة.

يا الله، إنها مخيفة، ورهيبة، مرعبة. إنها تبدو كالطائر الذبيح، ليبتها تتكلم فتخلصني من هذا العذاب. كانت كلما ازدادت صمتا ازدادت عضلات وجهها تقلصًا، ونظراتها صرامة وقوة.

وأخيرا أرسلت ضحكة جوفاء جافة أشبه بالعويل، لقد شعرت أني أنهار أمام هذه الفتاة الذبيحة. لقد توترت أعصابي وتملكني الرعب لمجرد النظر إليها. إنها تعاني آلاما نفسية بشكل مخيف، وسمعنا طرقا على الحائط، ولكنها لم تنتبه، كان الطرق آتيا من الغرفة المجاورة، يتبعه أنين خافت حزين. لم أمالك أن أمسكت بها أهرها بشدة كي تنتبه، بينما عاود الطارق يضرب الحائط بإلحاح شديد. رفعت رأسها ببطء إلى باب الغرفة المجاورة، ثم ردت طرفها إلي وهي تقول: لا تخافي، إنها شقيقتي المريضة، وأظنها تحتضر، قالتها بلهجة طبيعية هادئة جعلتني أشعر كأن الارض تميد تحت قدمي؛ شقيقتها تحتضر! ثم لا تفقد هدوءها وسكينتها، حتى لا تحاول أن تكون إلى جانبها على الأقل!

وقمت إليها، إلى سنية الجالسة أمامي، وأمسكت كتفها بيدي وصرخت. أو من تكونين من البشر يا سنية؟ أخبريني فأنا لا أفهمك، قومي إلى شقيقتك التي تموت وأنت بعيدة عنها، ألا تسمعين طرقاتها على الحائط؟ لعلها تريد أن تودعك قبل الرحيل. كان الله لك يا سنية ما أتعسك وما أشقاك. قومي إلى جانبها عليها تشعر بقربك وحنانك فتستريح. خذيني معك لأراها، هيا، هيا. وأخذتها من يدها وذهبت. كانت المريضة لا تتجاوز الحادية عشرة، تدل ملامحها على أنها حقيقة تحتضر. أسرع سنية إلى شقيقتها ووقفت إزاءها لحظة قصيرة،

ثم عادت إليّ، سألتني: هلا زلت مولعة بالقصة؟ قلت: بلى، قالت: إذن دعيني أحدثك؛ كانت قسمتات وجهها جامدة متوترة، وأعصابها متصلبة نائرة، والكلمات تتقاذف من فمها كالسيل الجارف، ولكنها لاذعة محرقة، وتابعت الحديث وصوتها يتهدج.

«أنا لم أخلق مجردة من الشعور كما تتوهمين؛ كانت لي نفس أبية حساسة، ولكني قتلتها لأستريح، إن قتل النفس جناية، ولكنها ليست جنايتي أنا. آه ما أفسى الجناة الآثمين. كان أبي شيخاً مريضاً، ولم يكن له من الأمل إلا شقيق واحد، هو عمي الذي يسكن في الشقة الثانية، وأما أمي؛ تلك التي لن أنسى لها جنايتها فقد مزقتنا شر تمزيق؛ مزقتنا بطيش ونزق بلا رحمة ولا هوادة، هل أدهشتك؟ مالي أراك تنظرين إليّ هكذا؟ أنا اعلم أنه من العار أن أذكر أبوين ميتين بهذه اللهجة الصاخبة! ولكني أخبرتكم أنني قتلت نفسي، فأنا لا أشعر بقداسة العواطف البشرية لأنني إحدى ضحاياها، ربما سألت: وماذا تستطيع هذه الأم المنكودة أن تفعله؟ فأقول لك إنها كانت تستطيع عمل كل شيء. كانت تستطيع أن تبعدنا عن هذه الهاوية بعد الأرض عن السماء. كانت تعرف أنه لا يوجد لنا أحد يهتمه أمرنا في شيء. كانت تعرف أننا لا نستطيع الحياة مع بيت عمي، وحتى إذا أرغمنا على هذه الحياة، فمعناه بالنسبة لنا الموت. الموت لنا في أفضع صورته وحالاته، يعني موت الحياة. لنفرض أنها لم تستطع تأمين مستقبلنا بشكل مريح، فهلا استطاعت أن تشتري لنا سما زعافاً فتسرع بنهايتنا وتحول بيننا وبين الشقاء؟! وهل تكون مجرمة في هذه الحالة بينما تبرئين ساحتها

وقد سممتنا هذا التسمم البطيء؟ فوالله إن قاتلا يجهز على فريسته لأرحم من قاتل يعذب فريسته بالقتل البطيء، وهل تنتظرين إلى أن أخبرك كيف أصبحت حالتنا بعد موت ذينك الوالدين؟ كلا، كلا، سوف لا أذكر لك؛ لأني أشعر أنه لا تزال في نفسي بقية من الكرامة، ويكفي ما أبثه من الله ما نلاقى، انظري هذه الطفلة الشقية في حالة النزع؛ بينها امرأة عمي في ضيافة ابنتها في حيفا. إني لا أجد من يكون إلى جانبنا في وحشة الليل البهيم. حاولت أن أسأل عمي أن يرحمنا، ولكني تصورته يقول: هذه اللاجئة لا تنتهي طلباتها، وفكرت أن أستدعي طبيًا فتخيلت الجيران يقولون: ما أحرصهن على الحياة! تريدها أن تشفى ثم ترمي بها إلى لجج ألوان والشقاء، وبحثت عن من أطلب مساعدته فلم أجد. لم أجد من يردد ندائي إلا الشقاء والدمار، فشربت كأسهما مترعة حتى الثمالة، وكنت لا أملك غير الدمع فسكبته حارًا غزيرًا، ولما نضب دمعي، وتلف قلبي، رحت أطلب لها الثأر، وممن أثار لها؟ ومن هذا الذي جنى عليها؟ فاتهمت نفسي الشقية بالجناية! ويعلم الله أنها مظلومة وليست ظالمة، ومع هذا لم أتردد من أخذها بثأر ما لم تجن فقتلها، ثم رجعت إلى المريضة الشقية فوجدتها في أسوأ الحالات، عندها افتكرت، ولم لا أترك أختي للموت؟ لم لا؟؟ أأست أرحم بها من أمها على كل حال؟ إن أمها تركتها هدفًا مباحًا للقطيعة! وسلمتها لقمة سائغة إلى الشقاء! بينما أنا أتركها تموت لأرسلها إلى الله! فأكون قد استرحت من أختي ونفسي. استرحت راحة من نوع غريب مجهول.

ثم صارت تدور حول نفسها بزهو وخيلاء وهي تقول: لقد قتلت نفسي بشجاعة؛ قتلتها ولم أشعر لها بألم. ما أهون أن يقتل الشقي نفسه فيستريح! وعندما لم تقو اعصاي على الاحتمال فغادرت الغرفة وأنا أقول: إنك لم تقتلي نفسك يا مسكينة لتشعري بألم! لقد كانت نفسك مقتولة من زمن طويل، ولماذا تشعرين بألم؟ وهل الشاة المذبوحة تشعر بألم السلخ والتقطيع؟

ولم أكد أصل البيت وأستجمع شتات أفكارى لأكتب، حتى سمعت ضجة رجال وصبية يتراخضون في الشارع، وأطلت من النافذة لأرى، فإذا بهم يتهامسون: فتاة تدعى سنية أحمد، أمسكها الجيران وهي تحاول أن تلقي بنفسها عن السطح، وأحضروا لها الطبيب، فقرر أنها مصابة بأفطع حالات الجنون، فنقلوها إلى المارستان، بينما لا تزال شقيقتها الطفلة في البيت تحتضر.



## الصِّحَّةُ والجمال

مما هو مؤسف حقا أننا لا نلقي بالا إلى تنظيم حياتنا اليومية بطريقة تكفل لنا الراحة والنظام، فضلا عن الصحة والجمال، وإني أعد السيدة المسؤول الأول عن الفوضى في هذه الحالة، فلو فكرت في تنظيم شؤون الاسرة تنظيمًا دقيقًا بكل ما يختص بأوقات الطعام وألوانه وملاءمته لكل فرد من أفراد العائلة لاستراحت واستفادت.

ولعلني أستطيع مساعدتك أيتها السيدة بهذه العجالة لنحافظ على صحتنا وجمال أجسامنا.

تختلف أوقات الطعام وألوانه باختلاف السن، فالطفل له غذاء لا يوافق الشباب والشيوخ، وللكهول طعام يوافقهم ولكنه لا يوافق الشباب أيضا! ولا يجوز أن يكون طعام الناقه كطعام الصحيح المعافي، فلا يغرب عن بالك أن تلاحظي هذه العوامل المهمة! ومن المعلوم بالبداهة أن لكل فصل من فصول السنة أغذية خاصة به، ولا يفوتنا أن نذكر أن للنساء أطعمتهن كما للرجال أطعمتهم، إذ إن المرأة بطبيعة وظيفتها كأم وربة بيت يناقض عملها عمل الرجل في العمل والنضال، حتى أن طعام الرجل الذي يبقى بجانب مكتبه حتى الساعة الثانية بعد الظهر، يجب أن يختلف عن طعام العامل الذي يكد ويدأب طول النهار، فقد ثبت أن الفوضى في الطعام هي السبب المباشر أو غير المباشر في التعرض لأمراض لا تحصى ولا تعد.

وكما يجب أن نأخذ أنفسنا بشدة في مراعاة قوانين الغذاء، يجب علينا



ألا نلجأ إلى الإفراط فيه أبداً؛ لأن الإفراط في الطعام له أضرار بالغة جدا ينهى عنها الأطباء وينسبون إليها أوحم العواقب، وقد جاء في الحديث الشريف «نحن قوم لا نأكل حتى نجوع وإذا أكلنا لا نشبع» وقال أيضاً: «المعدة بيت الداء والحمية رأس كل دواء» وقال الله سبحانه وتعالى: «كلوا واشربوا ولا تسرفوا» فإن الإكثار من الغذاء والإقلال منه مضران على السواء.

ولا يجوز شرب الماء أثناء الأكل ولا بعده مباشرة، ويمكن أخذ جرعة واحدة بعد الأكل بربع ساعة، وبعدها لا يستحسن الشرب قبل أن يتم الهضم، وما أحسن أن يرتاح الإنسان بعد وجبات الطعام خصوصا بعد وجبة الغذاء فلا يحسن أن يياشر أي عمل عقلي أو جسماني قبل مضي ساعة بعدها.

ومما هو شائع بين بعض السيدات عندنا أن يلجأن إلى طرق كثيرا ما تكون ضارة لمقاومة السمنة، والحقيقة أن السمنة من آفات جمال القوام، عدا عن أنها تثقل الحركة وتجهد صاحبها وتضايقه.

وسبب السمنة عادة الاستعداد الشخصي والحياة الساكنة وعدم القيام بالتمارين الرياضية الضرورية، فيتكون الدهن تحت الجلد طبقات، فيضخم القلب والكبد والكلى والمعدة والرئتان، ويتعب الجسم. ويلاحظ ذلك عند القيام بأي حركة ولو بسيطة، فإذا زادت كمية الدهن في الجسم وخاصة في القلب كان ذلك خطرا على حياة السمين، وربما نشأ عن ذلك الموت الفجائي.

والمصابون بالسمنة معرضون أكثر من غيرهم لبعض الأمراض الشديدة كالسكر والزلال، وأحسن الطرق لعلاجها تقليل مقادير الغذاء، واختيار الأغذية القليلة الدهن وتجنب المواد النشوية كالبطاطس والأرز، والإكثار من الخضروات والفاكهة ولا سيما الطازجة، والإقلال من شرب الماء، والنوم والنهوض باكراً في الصباح، والإكثار من الحمامات الساخنة والألعاب الرياضية والمشى لمسافات بعيدة.

وهناك طرق أخرى مفيدة كالعلاج الكهربائي والاستشفاء بالمياه المعدنية والتدليك، وهناك أدوية يمكن استعمالها ولكن بعد استشارة الطبيب.

وكما أن السمنة مضرّة كذلك النحافة مضرّة، وتكون النحافة مادة وراثية أو ناتجة عن الحزن العميق، أو إجهاد الجسم في أعمال شاقة متواصلة، أو قلة الأغذية مع رداءتها أو المرض؛ ولعلاج النحافة يجب أن يعالج السبب لها، كاجتناب الحزن، والاعتدال في العمل، وتناول الأغذية الدهنية والنشوية كالزبدة والقشدة والجبن والسمك، والبطاطس والأرز وشرب الماء بكثرة مع تجنب التوابل، والتزام الراحة والهدوء والإكثار من التسلية. وهناك نصائح ذهبية مارستها ملكات الجمال في العالم فاحتفظن برشاقة أجسامهن ولنن شرف الملوكية بدون تاج وهي:

١. لا تأكلي حتى تشعري بالجوع الشديد.

٢. اختاري من الطعام ما تدعوك الشهية لأكله.

٣. تجنبي كل ما يدعو إلى الكدر أثناء الطعام لئلا يصرفك ذلك عن التمتع بطيباته.

٤. أكثري من شرب اللبن الرائب والحليب، وأكل الخضر والأثمار والفواكه.

٥. اشربي قدح ماء بارد عند قيامك من النوم.

٦. كوني بشوشة مبتسمة مهما كانت الأحوال، ولا تعبسي أبداً؛ لأن ذلك يساعد على تسرب الغضون على صفحات وجهك.

٧. ليكن نومك في الساعة العاشرة مساءً على الأكثر ونهوضك في الخامسة صباحاً صيِّفاً، والسَّادسة شتاءً لتستفيدي من هواء الصباح العليل المنعش.

٨. اغتسلي بالماء البارد؛ لأن ذلك ينبه الأوعية الدموية فتكسبين لونا زاهيا جميلا يغنيك عن الطلاء ويمنع تجعد الوجه ويلطف الحرارة.

٩. لتكن غرفة نومك متسعة نظيفة يدخلها النور ويتخللها الهواء، وإياك أن تدخلها إليها الزهور والورود.

١٠. عليك بالتمارين الرياضية بأنواعها، وخصوصا المشي لمسافات طويلة كل يوم في الصباح والمساء، كما أن هنالك لعبة مفيدة للجسم وتحريك عضلاته؛ هي لعبة الجبل، المشهورة بين الأطفال فلا تأنفي من ممارستها كلما استطعت.

وباتباعك هذه التواصي والنصائح يمكنك أن تحصيلي على جسم رشيق  
سليم وعقل سليم أيضا. فالعقل السليم في الجسم السليم.

لقد مثل النشر عبر العصور أداةً للتمدّد والاحتواء، وهو بذلك استطاع أن يمتلك قُدرة استثنائية على التجدّد والتنوّع في حركته وتحوّلاته التّقنية، بدءًا من الإيماءة ومرورًا بالنقش ثم الطباعة على الورق، ليُشكّل بذلك ضوئًا مُتعدّد الطبقات، يُقبضُ بوميضه على أحاسيسنا المتغيّرة بفعل الزّمن.

إن تمدّدًا على هذا النّحو، يمكنه أن يقلّص المسافة، وأن يُجسّد حاجتنا إلى النّقل عبر المحطات العابرة للتاريخ، بل يُثري تجاربنا في تشكيل القوالب الحيّة لذاكرة لا تغيب.

فتلك التحوّلات التي أنتجتها التكنولوجيا لم تأت صدفةً، إنها انبثاقنا المبتكر نحو خلق الترابط مع الآخر في هذا العالم الواسع.

ضمن تلك الرؤية، صمّمت وزارة الثقافة مشروعها نحو النشر الرقمي ليقينها بضرورة توسيع نطاق النّشر وإتاحته أمام أكبر عدد ممكن من الباحثين والدارسين والقراء.

وزير الثقافة  
عماد عبدالله حمدان



مشروع النشر الرقمي